



●● พล.อ.อ.ชลิต-ผศ.ดร.พรทิพย์ พุกผาสุข เป็นประธานในงาน “เพ็ญพิภพ สุนทรภรณ์ กับ ม.น.ช.เพื่อสนับสนุนการศึกษาเฉพาะกิจ” ครั้งที่ 2 จัดโดย อ.สุวัฒน์ รมภพพงษ์ ประธานมูลนิธิช่วยนักเรียนที่ขาดแคลน และคณะฯ. 7 มิ.ย. 17.30 น. ห้องอินฟินิตี้ บอลรูม รร.พูลแมน ดิง เพทเวอร์ วังน้ำ... ●● มูลนิธิเพชรรัตน-สุวัทนา เปิดให้ส่งจองอาหารปรุงสดเดือน มิ.ย. “แกงคั่วเห็ดเผาะ” ราคา 190 บาท ไม่รวมค่าส่ง มีอีกชุดหลังวันจันทร์ ปรุงตามสูตรที่อดีตคุณพนักงานฝ่ายในโบราณที่ 6 และคุณข้าหลวงในสมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอฯ รวบรวมมา จัดขึ้นวันที่ 26 มิ.ย.-27 มิ.ย. เพียงวันละ 50 ชุด ส่งจองล่วงหน้าได้ตั้งแต่วันนี้ หรือสอบถามเพิ่มเติมที่ Line : @bsf_official (@น้ำพริก) Facebook : มูลนิธิเพชรรัตน-สุวัทนา... ●● น.ร. กิตติคุณ ขวัญภูมิธรณ์ ไปร่วมทำบุญและร่วมพิธีทำผ้าป่าธรรมทาน จ.นครพนม มีเตรียมโปรแกรมดี แหม่เอ๊ย ขอให้เตรียมตัวแต่เนิ่นๆ 11-13 พ.ย... ●● ทบต.แพทย์ฯ ขอแสดงความยินดีกับ ศ.คลินิก ดร.นพ.ทพ.ศิริชัย เกียรติถาวรเจริญ ที่ปรึกษาคณะบดีคณะทันตแพทยศาสตร์ มหิดล ได้รับตำแหน่ง ประธานราชวิทยาลัยทันตแพทย์แห่งประเทศไทย วาระที่ 9 และได้รับรางวัล “เพชรภรณ์” สาขา “เมตตากรุณา” ประจำปี 2566-2567 เมื่อวันที่ 24 พ.ค. 2568... ●● โรงพลหลวงพลาตาคาเฉลิมกรุง เปิดรับสมัครเยาวชนชาย-หญิงอายุไม่เกิน 30 ปี ร่วมโครงการประกวด “ร้องเพลงสากล ยุคใหม่” ปี 2568 รอบที่ 3 เพื่อชิงถ้วยรางวัลเกียรติยศพร้อมเงินรางวัลและของขวัญรางวัล 1 แสนบาท วันที่ 31 ก.ค. โทร.02-2258757-8... ●● กลุ่ม 21 ธนกร ปรป. 4010 อาทิ ดร.สุวิมล สุทธิรักษ์, รศ.น.วิจิตร จินตนา, ดร.คุณหญิงกษมา วรวรรณ ณ อยุธยา, พันธุ์ทิพย์ สุทธิรักษ์, เพ็ญพักตร์ ศิริพงษ์, คุณหญิงบุษยา สนิทวงศ์ ณ อยุธยา, ดร.พรพรรณ ปะมา อินทวิทยานันท์, ภุชญาวรรณ พรหมชนะ, ศยามานันท์ ภวณิ สันตพงษ์ ยินดี กับ ดร.นพ.นารอด วสุรัตน์ ที่ได้รับเลือกเป็นประธานชมรมนักศึกษา วปรอ.รุ่น 4010 อีกวาระด้วยผลงานมากมาย และ อินทนิล สุมาวงศ์ ได้รับการประกาศเกียรติคุณจากรัฐบาลอิสราเอล ว่าเป็นผู้มอบทุนการศึกษาดีเด่นต่อความสัมพันธ์ไทย-อิสราเอล... ●● ดร.นันทนา-ภูมิ-ภิญญา ศิริประภาศิริ และหลานๆ ร่วมทำบุญอุทิศกุศลแก่ คุณนันทนา ศิริประภาศิริ คอลัมน์สัปดาห์หน้า จากไปครบ 3 ปีแล้ว เพื่อนๆ บ่นคิดถึง แต่ยังไม่มีข่าวน่าเป็นเพื่อน... ●● เพื่อนๆ ว.92 ดีใจที่เพื่อนรัก ผาณิต พูนศิริวงศ์ ได้รับเลือกเป็นประธานชมรมฯ เนื่องในวันสถาปนา 91 ปี 27 มิ.ย. 2568 09.30 น. หอประชุมใหญ่ มอ.ท่าพระจันทร์ (นับเป็นคนที่ 47)... นิดเดียว ยินดีกับรางวัลอันทรงเกียรติที่นำภาคภูมิใจ 20 มิ.ย. ที่บ้าน Hamono อารีย์สัมพันธ์ 1... ●●

น้อง

นักแสดง 7HD เปิดSTORYแยกขยะช่วยสิ่งแวดล้อม รณรงค์ ‘คนปรับ โลกเปลี่ยน เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน’

5 มิถุนายนของทุกปี เป็นวันสิ่งแวดล้อมโลก เพื่อให้ประเทศต่างๆ ตื่นตัวและหันมาให้ความสำคัญด้านกิจกรรมที่ช่วยดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม ซึ่ง 7HD เล็งเห็นถึงความสำคัญมาโดยตลอด จึงสานต่อโครงการ “7 สี ปรับโลกให้โลก” ต่อเนื่องเป็นปีที่ 16 ชูแนวคิด “คนปรับ โลกเปลี่ยน เพื่ออนาคตที่ยั่งยืน” ด้วยการรณรงค์ให้ทุกคนตื่นตัวการแยกขยะให้ถูกวิธีผ่านสปรอตที่มี 4 นักแสดงรุ่นใหม่ของช่อง 7HD มินนี่-เสกธัญญ์, อ้อม-ปิ่นกษญา, ชัน-ก้องภพ และสมชาย เจริญสุข ขวนทุกคนช่วยกันเพื่อโลกของเรา และวันถึง 4 คน ร่วมกันแชร์เรื่องราวที่ทำได้อย่างดีเยี่ยม

มินนี่-เสกธัญญ์ กองสมบุญ

“เมื่อก่อนจะเป็นคนที่ไม่ได้คิดอะไรมาก คิดแค่เวลาเราทิ้งขยะ เราแค่ทิ้งให้ลงถังขยะก็โอเคแล้ว แต่หลังจากดูข่าวแล้ว ตัวเราเองก็เริ่มหันมาใส่ใจคนที่สร้างขยะให้กับโลกของเราเหมือนกันนะ เลยมีความคิดอยากแยกขยะทุกวันนี่ก็ทำเป็นประจำ จนเคยชิน แล้วก็เนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลก อยากเชิญชวนให้ทุกคนแยกขยะกันละนะ วิธีการแยกขยะมีขั้นตอนไม่ยากเลยนะ ถ้าเห็นถังขยะไหน ที่มีการให้แยกทิ้ง ก็ดูตามสีของถังขยะ อย่างสีเขียว ก็เป็นขยะที่มาจากธรรมชาติ ถ้าเห็นสีเหลืองก็เห็นขยะที่สามารถรีไซเคิลได้ ถ้าเห็นสีน้ำเงิน เป็นขยะทั่วไปที่รีไซเคิลไม่ได้ ส่วนถังสีส้มก็เห็นขยะอันตราย อยากเชิญชวนทุกคน มาแยกขยะกันนะ ถ้าทุกคนช่วยกันแยกขยะ เราจะสามารถลดการใช้ทรัพยากรใหม่ได้ แล้วก็ลดการฝังกลบขยะ ที่สำคัญลดก๊าซเรือนกระจกจากการเผาขยะด้วย การแยกขยะ ดูเหมือนไม่ใช่เรื่องใหญ่ แต่ถ้าทุกคนช่วยกัน เราสามารถช่วยอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมให้กับโลก ได้อย่างยิ่งใหญ่เลยนะ”

อ้อม-ปิ่นกษญา สุวรรณกุล

“อ้อมอยู่คอนโดก่อนที่เราจะทิ้งขยะ จะคัดแยกเอาไว้ก่อนอย่างเศษอาหาร หรือขวดน้ำพลาสติก อ้อมเห็นว่าเดี๋ยวนี้ในคอนโดส่วนใหญ่จะมีถังขยะแบบแยกประเภททิ้งไว้ อย่างที่คอนโดอ้อมก็เช่นกัน อ้อมจะคัดแยกอย่างขวดน้ำพลาสติกเอาไว้ที่ถังน้ำ แม่บ้าน ซึ่งถ้าเราทิ้งขยะลงถังน้ำได้ด้วย อ้อมอยากชวนทุกคนนะ อยากให้เริ่มมาช่วยกันดูแลสิ่งแวดล้อมง่าย ๆ ด้วยตัวเราเองไม่ว่าจะเป็นการคัดแยกขยะ ซึ่งขยะบางประเภทนอกจากจะนำไปรีไซเคิลได้แล้ว ยังสามารถเปลี่ยนเป็นเงินกลับคืนมาได้ด้วย มาเริ่มต้นทำไปด้วยกันนะ”

ชัน-ก้องภพ USSR กอ

“เวลาที่เห็นขยะ เราจะเห็นก่อนเลยครับ ผมมองว่าเป็นการเริ่มต้นที่ไม่ยากเลย รวมถึงการคัดแยกขยะ ที่ผมเริ่มทำมาตั้งแต่สมัยมัธยมแล้ว ผมเริ่มแบบง่าย ๆ คือแยกขยะเปียก ขยะแห้ง ขยะที่รีไซเคิลได้ ขยะพวกพลาสติก แร่ๆ อาจจะดูยุ่งยากเพราะขยะแตกแขนงออกไปเยอะมาก รวมถึงพอเราแยกแล้ว บางทีเราก็ไม่รู้ว่าจะนำไปทิ้งตรงไหน เราก็ทิ้งลงถังไหน แต่ตอนนี้ทุกอย่างที่ทุกคนน่าจะเห็นกันแล้ว หลายพื้นที่ก็มีถังขยะแบบแยกประเภท เราก็สามารถทำตามได้เลย ผมฝากถึงทุกคนนะครับ อยากให้หันมาอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เริ่มต้นจากตัวเราและชวนคนใกล้ตัวให้เขาเริ่มด้วยไปพร้อมกันเรา เห็นคนเปลี่ยน วันหนึ่งก็อาจจะกลายเป็นทุกคนเปลี่ยน เพื่อช่วยกันอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ทำให้อะไรของโลกเราอยู่อย่างยั่งยืนครับ”

สมชาย-เจริญสุข เจริญสุข

“เมื่อก่อนนี่เราอาจจะเห็นว่าขยะมีแค่สีเขียวก็แล้ว เวลาเมื่อไรเราก็ทิ้งลงถังไหนก็ได้ แต่ทุกวันนี้เราเห็นว่าขยะจะมีหลายสีมาก แต่ละสีก็จะแยกประเภทของขยะที่จะทิ้งโดยที่เราไม่ควรแยกขยะมาให้ใครตามประเภทนั้นๆ อะไรใช้ซ้ำได้ เราก็ควรรักษาไว้ใช้ซ้ำ ช่วงที่เริ่มปรับผมเชื่อว่ามันอาจจะดูยุ่งยากนิดหนึ่ง แต่หากได้ทำบ่อยๆ ทำจนเกิดความเคยชินแล้วก็จะกลายเป็นนิสัย ที่ช่วยทำให้โลกของเราอยู่อย่างยั่งยืนครับ ผมอยากชวนทุกคนนะครับ มาเริ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวันละนิดที่ตัวเราเองครับ”

นอกจากนี้ยังมีนักแสดงช่อง 7HD ต่างให้ความสำคัญต่อการช่วยสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน เช่นเดียวกัน



มินนี่-เสกธัญญ์ กองสมบุญ



อ้อม-ปิ่นกษญา สุวรรณกุล



ชัน-ก้องภพ USSR กอ



สมชาย-เจริญสุข เจริญสุข



อ้อม-ปิ่นกษญา สุวรรณกุล



แนม-พัชร์วัศ กุลณิศวัฒน์

กานต์-ภูษิต รัตนธัญญ์
“การคัดแยกขยะต้องมองว่าเป็นสิ่งที่ดีกว่ามากกว่า 10 ปีแล้ว จุดเริ่มต้นคือตอนนั้น กานต์ไปเป็นนักเรียนแลกเปลี่ยนที่ประเทศสหรัฐอเมริกา บ้านที่กานต์อยู่จะทิ้งขยะเวลาเราแยกขยะกันแยกขยะนะ เป็นกฎของที่บ้านที่เราจะต้องแยกขยะส่วนตัวของเราให้เรียบร้อย ไม่ว่าจะเป็นเศษอาหาร พวกกล่องกระดาษ หรือพลาสติก ที่มันจะเคร่งครัดเรื่องการคัดแยกขยะมาก ค่ะ ตัวกานต์พอกลับมาที่ดิดนีสันนี่ ทำมาตลอด แล้วก็เราอยู่บ้าน แรกๆมันไม่มีถังขยะแบบที่เฉพาะ เราก็จะนำขยะกลับมาคัดแยกที่บ้าน แล้วก็ขยะที่คัดแยกแล้วไปทิ้งให้ถูกที่ต่อไปค่ะ วันสิ่งแวดล้อมโลกนี้ กานต์อยากชวนทุกคนให้เริ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนะค่ะ เริ่มจากสิ่งใกล้ตัวเลย คือการทิ้งขยะ ลงถังแยกขยะก่อนทิ้งเท่าที่เราจะช่วยโลกของเราได้แล้วค่ะ”

โอ๊ค-ชัชกร บุญสิงห์

“สำหรับการดูแลสิ่งแวดล้อม โอ๊คมองว่าเราเริ่มได้ง่ายๆ จากตัวเราเองครับ ไม่ว่าจะเป็นการทิ้งขยะให้ลงถัง การคัดแยกขยะ อย่างบ้านโอ๊คอยู่ จ.ภูเก็ต ก็จะอยู่ริมทะเล เราจะเห็นได้เลยว่าบริเวณหาดบางที่จะมีพวกเศษขยะของนักท่องเที่ยวซึ่งขยะพวกนี้ก็จะกลายเป็นขยะที่สร้างมลภาวะในทะเลต่อไป โอ๊คอยากขอทุกคนนะครับอย่างเวลาเราเที่ยวขอให้ทุกคนช่วยกันดูแลเรื่องขยะอย่าปล่อยทิ้งไว้ และจะดีมาก เลยหากทุกคน

แนม-พัชร์วัศ กุลณิศวัฒน์

“เด็ก ๆ คนนี้สนใจเรื่องสิ่งแวดล้อมกันมาก อย่างลูกของหมคือ เราต้องสอนเลย เพราะลูกเองนี่แหละที่มาสอนผมเรื่องสิ่งแวดล้อม อย่างเรื่องการทิ้งขยะ ทุกวันนี้คือเขาก็จะคอยถามผมตลอดนะ ปะป๊าทิ้งตรงไหน ไม่ทิ้งตรงไหน ปะป๊าแยกขยะนะ จะทิ้งรวมไม่ได้ เพราะโรงเรียนเขาสอนมา ตัวเราที่เคยชินกับการทิ้งขยะอย่างเดียวนะ มีอะไรก็รวมๆ ทิ้งไปแต่ลูกเราคือไม่ได้ เขามองว่าแยกขยะนี่คือสิ่งที่สำคัญ ซึ่งยังตอนนี้ปัญหาสิ่งแวดล้อมเหล่านี้เป็นเรื่องสำคัญ อยากให้ทุกคนทำในบ้านในครัวเรือนก่อน แยกเศษขยะอาหาร กับพวกพลาสติก เริ่มที่บ้านเราเนอะครับ”

ช่วยกันคัดแยกขยะ เพราะทุกวันนี้เรามีถังขยะสำหรับคัดแยก ไม่ว่าจะเป็นพลาสติก กระดาษ เศษอาหาร เพื่อให้คนที่ทิ้งขยะที่นำไปทำลาย หรือรีไซเคิล ก็จะสะดวกมากขึ้น อยากให้ทุกคนมาร่วมมือกันนะครับ เริ่มต้นที่ตัวเราเองง่ายที่สุดครับ”

แค่เราปรับเปลี่ยน มาช่วยกันลดมลภาวะ รักษ์สิ่งแวดล้อมไปด้วยกัน เริ่มต้นง่าย ๆ จากสิ่งใกล้ตัว เพื่ออนาคตของเราจะยังคงมีธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อมดี อย่างยั่งยืน คิดตามข่าวสารความเคลื่อนไหวต่างๆ ได้ทาง ช่อง 7HD ดูทีวี กด 35 สดออนไลน์ BUGABOO.TV และช่องทางออนไลน์ Ch7HD (Facebook, IG, TikTok, X, YouTube) และเว็บไซต์ www.ch7.com

มั่นใจในทุกจังหวะชีวิต
ให้เราดูแลคุณ
ทุกย่างก้าว

กรุงเทพประกันภัย
Bangkok Insurance

