เพราะ'รอยยิ้ม'ไม่ควรต้องรอ เปลี่ยนชีวิต'ผู้สูงวัย'ให้กลับมาสดใสอีกครั้ง

ปักหมุดวันผู้สูงอายุ 13 เมษายน เปิดรับบริจาคสมทบทุนจัดทำฟันเทียมให้กับผู้สูงอายุ

รศ.ดร.ทพ.ชูชัย อนันต์มานะ

โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มูลนิธิคณะทันตแพทยศาสตร์มหิดล ร่วมมือกับ เฮลีออน ในประเทศไทย (Heleon) ผู้นำด้านผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพระดับโลก เดินหน้าต่อยอดแคมเปญ "เพราะรอยยิ้มไม่ควรต้องรอ ความสุขก็เช่นกัน" (Smiles Can't Wait) ปักหมุดวันผู้สูงอายุแห่งชาติ วันที่ 13 เมษายน 2567 เป็นวันที่เปิดให้ประชาชนร่วมบริจาคสมทบทุนจัดทำฟันเทียมให้กับผู้สูงอายุเป็นวันแรก

ภาพ "ผู้สูงอายุไร้ฟัน" อาจเป็นภาพที่ชินตาและดูเป็นเรื่องปกติของใครหลายๆ คน แต่สำหรับผู้สูงอายุแล้ว เรื่องดังกล่าวส่งผลต่อสภาพร่างกาย จิตใจ และความมั่นใจที่หายไป

การไม่มีฟัน นอกจากลดประสิทธิภาพในการช่วยบดเคี้ยวอาหารแล้ว ยังเป็นบ่อเกิดของปัญหาด้านสุขภาพอื่นๆ ตามมา ทั้งโรคขาดสารอาหาร เบาหวาน ความดัน ท้ายที่สุดกลายเป็นปัญหาเรื้อรัง และภาพจำโบราณคนทั่วไปว่า "การไม่มีฟัน" เป็นเรื่องปกติของผู้สูงวัย แต่แท้จริงแล้วประเด็น "ผู้สูงวัยไร้ฟัน" เป็นเรื่องที่ทุกคนสามารถมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือและบรรเทาปัญหาให้ลดลงได้

ปัญหาสุขภาพช่องปากในผู้สูงวัยผุ้นได้พบ ที่รอการปัดกวาด

ตั้งแต่ปี 2566 ที่ผ่านมา ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) อย่างเต็มรูปแบบ โดยจากข้อมูลของกรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ระบุว่า ในปี 2566 ประเทศไทยมีประชากรที่มีอายุมากกว่า 60 ปี ประมาณ 13 ล้านคน คิดเป็น 1 ใน 5 ของจำนวนประชากรทั้งประเทศ จากจำนวนประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น ทำให้หลายภาคส่วนหันมาให้ความสำคัญกับโรคต่างๆ ในผู้สูงอายุ อาทิ เบาหวาน ความดัน โดยหนึ่งในปัญหาสุขภาพที่มักถูกมองข้ามจนอาจเปรียบได้กับผุ้นได้พรมที่รอการมองเห็น นั่นก็คือ **ปัญหาสุขภาพช่องปากและฟัน**

รศ.ดร.ทพ.ชูชัย อนันต์มานะ หัวหน้าภาควิชาทันตกรรมประดิษฐ์ รองคณบดีฝ่ายพัฒนาคุณภาพ คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เล่าให้ฟังว่า แม้วันนี้ประเทศไทยจะได้รับการยอมรับในระดับสากลว่าเป็นหนึ่งในประเทศที่ให้ความสำคัญกับเรื่องสุขภาพและระบบสาธารณสุข รวมไปถึงสุขภาพช่องปากและฟัน โดยมีโครงการในระดับชาติหลายโครงการที่มุ่งส่งเสริมสุขภาพช่องปากในกลุ่มผู้สูงอายุชาวไทย และการดูแลด้านทันตกรรมที่รวมอยู่ในความครอบคลุมของระบบประกันสังคม แต่ก็ยังพบว่า กว่า 58% ของผู้สูงอายุในประเทศไทยที่มีอายุระหว่าง 60-74 ปี ต้องเผชิญกับปัญหาการสูญเสียฟันส่งผลให้มีฟันตามธรรมชาติเหลือน้อยกว่า 20 ซี่

สาเหตุหลักของเรื่องนี้ เพราะคนไทยยังขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพในช่องปากและฟันอย่างถูกวิธีตั้งแต่ในวัยเด็ก ทำให้ละเลยต่อการใส่ใจในสุขภาพช่องปากและฟัน ส่งผลเป็นห่วงโซ่สำคัญที่ทำให้ต้องสูญเสียฟันอย่างถาวรเมื่อมีอายุมากขึ้น

"ไร้ฟัน" บ่อเกิดปัญหาร้ายแรงด้านสุขภาพกายและใจ

การที่ผู้สูงอายุต้องสูญเสียฟันส่งผลกระทบโดยตรงต่อปัญหาสุขภาพ เนื่องจากช่องปากถือเป็นปรากฏการณ์แรกของการนำสารอาหารเข้าสู่ร่างกาย เมื่อผู้สูงอายุไม่สามารถบดเคี้ยวอาหารที่มีประโยชน์อย่างที่เคยรับประทานได้ ผู้สูงอายุก็จะเลือกบริโภคอาหารอ่อนๆ อย่างข้าวต้ม โจ๊ก น้ำซุป แทน ทำให้ร่างกายไม่ได้รับสารอาหารครบทั้ง 5 หมู่ รวมถึงอาจได้รับสารอาหารบางประเภทเกินความต้องการที่ร่างกายจะนำไปใช้ เช่น อาหารประเภทแป้งหรือคาร์โบไฮเดรต แป้งส่วนเกินจะเปลี่ยนเป็นน้ำตาลแทน ทำให้มีความเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวานและโรคอื่นๆ ตามมา ตั้งแต่โรคขาดสารอาหาร โรคอ้วน นอกจากนี้ ยังมีงานวิจัยพบว่า การได้บดเคี้ยวอาหารมีส่วนช่วยทำให้สมองทำงานได้ดีขึ้น ช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคสมองเสื่อมได้ ผู้สูงอายุที่สูญเสียฟัน จึงมีความเสี่ยงต่อโรคสมองเสื่อมมากกว่าคนทั่วไปด้วย

นอกจากปัญหาด้านสุขภาพกายแล้ว ปัญหาด้านสุขภาพใจก็นำเป็นห่วงไม่แพ้กัน เพราะผู้สูงอายุจะขาดความมั่นใจในการเข้าสังคม การใช้ชีวิตประจำวัน ไม่กล้าพบปะสังสรรค์กับเพื่อนฝูงหรือครอบครัวอย่างที่เคยเป็น เนื่องจากรู้สึกอายที่จะขูดหรือยิ้ม ผู้สูงอายุหลายคนจึงเลือกที่จะใช้เวลากับตัวเองและอยู่บ้านเพียงลำพัง จนอาจส่งผลให้เกิดปัญหาทางสุขภาพจิตตามมาในภายหลัง

"ชุดฟันเทียม" ทางออก "ลูงวัยไร้ฟัน"

ความเชื่อเกี่ยวกับ "การใส่ฟันเทียม" เป็นเรื่องน่าอาย ใส่ก็ยุ่งยาก ผู้เชี่ยวชาญการรันตีไม่ใช่อย่างที่คิดเสมอไป คุณหมอชูชัย อธิบายเพิ่ม การไม่มีฟันต่างหากเป็นปัญหาในการใช้ชีวิตอย่างมีคุณภาพ ทางออกที่ดีที่สุดคือ การทำชุดฟันเทียม แต่การทำชุดฟันเทียมแต่ละครั้ง มีค่าใช้จ่ายค่อนข้างสูง ขั้นต่ำคือหลักพันบาท ไม่รวมค่าเดินทางมาพบหมอ ค่าตรวจ ค่าเอกซเรย์ต่างๆ ยิ่งโรงพยาบาลเอกชนหรือคลินิกยิ่งมีค่าใช้จ่ายที่สูงขึ้น ผู้สูงอายุส่วนใหญ่จึงเลือกที่จะไปทำกับโรงพยาบาลของรัฐแทน เนื่องจากมีค่าใช้จ่ายที่ถูกกว่า แต่ก็ต้องยอมแลกกับคิวที่ยาว ส่งผลให้มีจำนวนผู้สูงอายุรอคิวทำชุดฟันเทียมอีกหลายแสนราย

ด้วยความห่วงใยและความตระหนักต่อปัญหาดังกล่าว โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มูลนิธิคณะทันตแพทยศาสตร์มหิดล จึงร่วมมือกับ **เฮลีออน ในประเทศไทย (Heleon)** ผู้นำด้านผลิตภัณฑ์ดูแลสุขภาพระดับโลก เดินหน้าต่อยอดแคมเปญ **"เพราะรอยยิ้มไม่ควรต้องรอ ความสุขก็เช่นกัน" (Smiles Can't Wait)** เพื่อเปิดรับบริจาคทุนเพื่อจัดทำฟันเทียมให้กับผู้สูงอายุที่ขาดโอกาสจริง โดยเงินที่ได้ผ่านมาได้รับการตอบรับจากประชาชน สามารถช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ขาดโอกาสและค่าใช้จ่ายในการทำฟันเทียมได้เป็นอย่างดี

ไร้ฟัน ไร้สุข : มีฟัน มีสุข

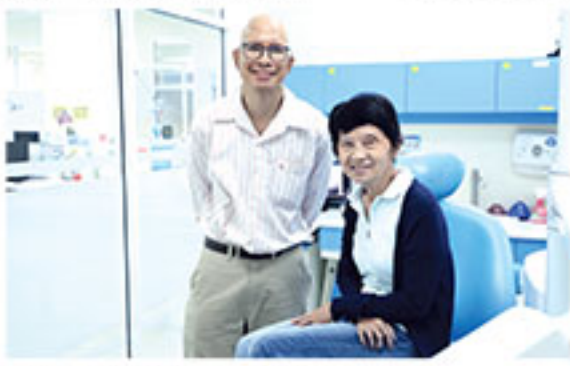
สำหรับคนไข้ที่ได้รับฟันเทียมจากแคมเปญ ต่างยืนยันเป็นเสียงเดียวกันว่า การมีฟันช่วยคืนวิถีชีวิตในอดีตให้กลับคืนมา พร้อมรอยยิ้มที่มีความสุขได้อีกครั้ง **นางสาวอุบลรัตน์ ศุภทรพิทักษ์กุล** วัย 67 ปี ได้เล่าถึงปัญหาและผลกระทบที่เกิดขึ้นจากการไม่มีฟันและการมีฟันให้ฟังว่า สมัยเด็กไม่ค่อยได้ให้ความสำคัญกับเรื่องการแปรงฟัน ได้ทานผลไม้ที่ชอบอย่าง แอปเปิ้ล ฝรั่ง ได้ชีวิตง่ายขึ้น มีความสุขมากขึ้น แคมเปญนี้ช่วยเติมเต็มรอยยิ้มและชีวิตที่มีความสุขแบบนี้ค่ะ (ยิ้ม)" อุบลรัตน์ กล่าว

เช่นเดียวกับ **นายสุรเดช ปลื้มจิตร** ผู้มีปัญหาสุขภาพช่องปากและฟันตั้งแต่อายุ 30 ปีต้นๆ เนื่องมาจากความไม่ใส่ใจในการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากและฟัน ทำให้มีฟันผุลุกลาม ส่งผลต่อรากฟัน ประกอบกับพฤติกรรมส่วนตัวในการบริโภคที่ไม่ระมัดระวังในการบดเคี้ยวอาหาร ชอบแทะของแข็งอย่างกระดูกไก่ ทำให้เกิดปัญหาฟันแตก จึงต้องเข้ารับการรักษา โดยการอุดฟัน รักษารากฟัน ครอบฟัน และถอนฟันบางส่วนออก พร้อมกับต้องใส่ฟันเทียมใหม่ 4 ซี่ เพื่อไม่ให้ฟันซี่อื่นล้ม

"โชคดีที่ได้ฟันเทียมจากแคมเปญ Smiles Can't Wait ลำพังหากทำครบทั้งซี่ใช้เงินหลายหมื่นบาท ซึ่งเป็นเงินจำนวนมากจนส่งผลให้ระลอกการทำฟันเทียม กระทบสุขภาพ แต่พอได้เข้าแคมเปญ ช่วยลดค่าใช้จ่ายได้มาก แถมยังคืนความสุขในการใช้ชีวิตให้กลับมาเป็นเหมือนเดิมได้อีกด้วย หลังจากนี้จะให้ความสำคัญกับการดูแลรักษาสุขภาพช่องปากและฟันให้มากขึ้น เพราะการไม่มีฟันคือฝันร้ายของการใช้ชีวิต ดังนั้นจึงอยากเชิญชวนให้ผู้ที่พอมีกำลังทรัพย์ ร่วมสมทบทุนให้กับผู้สูงอายุและผู้ขาดโอกาสเข้าถึงชุดฟันเทียม เพื่อให้กลับมามีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น มีความสุขในทุกช่วงเวลา" สุรเดช กล่าวทิ้งท้าย

นอกจากนี้ยังมี "ผู้สูงอายุไร้ฟัน" อีกหลายราย ที่รอการเติมเต็มใส่ใจในสุขภาพช่องปากและฟัน ทางโครงการ **"เพราะรอยยิ้มไม่ควรต้องรอ ความสุขก็เช่นกัน" (Smiles Can't Wait)** ขอเดินหน้าเต็มกำลัง **โดยปักหมุดวันผู้สูงอายุแห่งชาติ วันที่ 13 เมษายน 2567** เป็นวันที่เปิดให้ประชาชนร่วมบริจาคสมทบทุนจัดทำฟันเทียมให้กับผู้สูงอายุเป็นวันแรก

สำหรับประชาชนที่สนใจ สามารถร่วมสมทบทุน โดยการสแกน QR CODE ของโรงพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านทันตกรรมชั้นนำที่เข้าร่วมโครงการ หรือบริจาคผ่านบัญชีธนาคาร ประกอบด้วย **โรงพยาบาลทันตกรรม คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล มูลนิธิคณะทันตแพทยศาสตร์มหิดล** เลขที่บัญชี กสิกรไทย 0732885072, **โรงพยาบาลคณะทันตแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย** เลขที่บัญชี กสิกรไทย 0262345183, **กองทันตกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า มูลนิธิโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า** เลขที่บัญชี ทหารไทยธนชาต 0382303733, หรือติดต่อ**มูลนิธิโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า** เพื่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ **โทร.02-3543699**


(ซ้าย) สุรเดช ปลื้มจิตร และ อุบลรัตน์ ศุภทรพิทักษ์กุล

ชุดฟันเทียม ที่เปิดรับบริจาคสมทบทุนเพื่อจัดซื้อให้ผู้สูงวัย

จากแนวพระดำริ'ผ้าไทยใส่ให้สนุก'ใน'เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี'สู่คอลเลคชั่นผ้าบาติก

จากแนวพระดำริ "ผ้าไทยใส่ให้สนุก" ใน สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา สยามเซ็นเตอร์ ดอกย้ำการเป็นศูนย์กลางของการสนับสนุนแฟชั่นและไอเดียสร้างสรรค์ เปิด Absolute Siam Batik Pop-Up by F.O.S นำเสนอคอลเลคชั่นผ้าบาติกสุดเอ็กซ์คลูซีฟ จากดีไซเนอร์รุ่นใหม่ หลักสูตรสาขาวิชาการออกแบบแฟชั่นและสิ่งทอ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย (F.O.S) ร่วมกับ ชุมชนผู้ประกอบการผ้าบาติกไทยจากจังหวัดนราธิวาส สร้างสรรค์ลวดลายอันเป็นเอกลักษณ์เฉพาะด้อยกับธีมชั้นชั้นเนอร์สำหรับสยามเซ็นเตอร์เท่านั้น หนึ่งในไฮไลท์งาน Siam Center Splashtastic Fun Fest 2024 ชวนทุกคนสนุกกับเทศกาลสงกรานต์แบบล้ำเทรนด์ เอาใจทั้งสายอาร์ท แฟชั่น ไลฟ์สไตล์ และเทคโนโลยีสุดล้ำเต็มรูปแบบ

"ผ้าบาติก" (Batik) เป็นหัตถกรรมท้องถิ่นจากภูมิปัญญาของภาคใต้ จากจังหวัดปัตตานี ผ่านกระบวนการทำมือในทุกขั้นตอน ก่อนจะนำไปแต่งแต้มสีสันอันสดใสจากปลายพู่กัน เพื่อออกมาเป็นผลงานสุดคราฟต์ที่สะท้อนตัวตนผู้สวมใส่ จากแนวพระดำริ "ผ้าไทยใส่ให้สนุก" ในสมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา ที่ทรงมีแนวพระดำริ มุ่งส่งเสริมให้พวกเราคนไทยทุกคนได้สวมใส่ผ้าไทยที่หลากหลายในรูปแบบที่มีความทันสมัยสู่สากล การที่จะสวมใส่ผ้าไทยในทุกโอกาสได้นั้น ขึ้นอยู่กับการพัฒนาลวดลายให้หลากหลายและออกแบบตัดเย็บที่น่าสนใจ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องให้ผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้ด้านผ้าไทยมาถ่ายทอดความรู้แก่ผู้ผลิต ผู้ประกอบการ และช่างทอผ้า นอกจากนี้ ทรงให้ความสำคัญกับการใช้สีธรรมชาติ เช่น การปลูกฝิ่นและต้นไม้ให้สีธรรมชาติ การใช้วัสดุจากท้องถิ่น เป็นต้น

ด้วยพระอัจฉริยภาพดังกล่าว เกิดเป็น Sustainable Fashion หรือ "แฟชั่นแห่งความยั่งยืน" โดยผ้าบาติกนั้นมีขั้นตอนการผลิตที่ประณีตละเอียดอ่อน แสดงถึงทักษะและฝีมือหัตถกรรมท้องถิ่นของแท้ดั้งเดิม แสดงถึงอัตลักษณ์ของภูมิภาคที่นับวันจะหายไปได้ยาก มาพร้อมกับลวดลาย "ดอกชบา" ที่ออกแบบเพื่อสยามเซ็นเตอร์สำหรับงานนี้เป็นพิเศษ ลวดลายดอกชบา ดอกไม้สีสันแห่งเขตร้อนมีหลากหลายพันธุ์และสีสัน จนได้รับฉายาว่า ราชินีดอกไม้เมืองร้อน มานำเสนอในรูปแบบสร้างสรรค์และตัดเย็บในรูปแบบที่สามารถใช้งานได้จริงในชีวิตประจำวัน อาทิ เสื้อคลุมกางเกงขาวเล กางเกงขาสั้น และ เสื้อคลุม เป็นต้น เป็นการสืบสานอนุรักษ์ภูมิปัญญาผ้าไทยและยกระดับสู่ผลิตภัณฑ์ร่วมสมัย พร้อมเพิ่มมูลค่า จัดแสดงให้กับลูกค้าชาวไทยและนักท่องเที่ยวจากทั่วโลกได้สัมผัสอย่างใกล้ชิด ที่บริเวณชั้น M ไปจนถึงวันที่ 30 เมษายน 2567

อีกทั้ง ยังตอกย้ำการเป็นศูนย์กลางแห่งสุนทรียศาสตร์และเทคโนโลยี สัมผัสสายน้ำอย่างสมจริงไม่กับ INTERACTIVE AQUATIC EXPERIENCES สุดยอดงานอาร์ทเดินอักษ์กลางสยาม ในรูปแบบ Interactive Art 3D ออกแสดงการแต่งให้สุดล้ำไม่ซ้ำใคร กับจอมานำน้ำขนาดใหญ่ที่จำลองคลื่นอักษ์และหาดทรายในรูปแบบ Interactive พาทุกคนท่องไปในฤดูร้อนที่แสนสนุก ตื่นตาตื่นใจไปกับความสมจริงของบรรยากาศแห่งการพักร้อนริมทะเล ระหว่างนี้จนถึงวันที่ 21 เมษายนนี้ ณ ชั้น G สยามเซ็นเตอร์ พร้อมทั้งสนุกไปกับ Aquatic Art Space ในรูปแบบดิจิทัลบรรยากาศรับซัมเมอร์ทั่วศูนย์ ระหว่างวันที่ 1 เมษายน-25 พฤษภาคมนี้

ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทางเฟซบุ๊คแฟนเพจ Siam Center