

life VARIETY รายการ ไลฟ์วาไรตี้
ออกอากาศทุกวันเสาร์
เวลา 14.05 - 14.30 น.
NBT Digital (กดหมายเลข 2)
สมัครชม แชนเนล 13

แนวหน้า สุดสัปดาห์

ผลิตภัณฑ์เกษตรอินทรีย์ ... ดีฟอ
สำหรับสัตว์น้ำ
 ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสัตว์น้ำ
 "Bio-Digest" ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสัตว์น้ำ
 "Bio-Immune" ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารสัตว์น้ำ

วันเสาร์ที่ 20 มกราคม พ.ศ. 2567

www.naewna.com หน้า 13



‘วิรัตน์’ วิจารณ์ ‘โจนพานิช’ คำตอบของชีวิตหลังสร้างประวัติศาสตร์ ชาวไทยคนแรกผู้พิชิต ‘ยอดเขาเอเวอเรสต์’

“8,848 เมตร” เป็นความสูงของ “ยอดเขาเอเวอเรสต์” เทือกเขาน้ำแข็ง ยอดเขานี้เป็นส่วนหนึ่งของเทือกเขาหิมาลัย อันเป็นดินแดนที่ถูกเรียกว่า “หลังคาโลก” ซึ่งนับตั้งแต่ ๑๙๕๓ ยอดเขาเอเวอเรสต์ นักสำรวจชาวอังกฤษ ค้นพบภูเขาสูงนี้เมื่อปี 2384 (โดยชื่อ เอเวอเรสต์ ก็ถูกตั้งเพื่อเป็นเกียรติแก่นักสำรวจท่านนี้) มันได้กลายเป็นเป้าหมายของนักปีนเขาจากทั่วโลกที่ค้นหาจนถึงปัจจุบัน ที่หวังว่าเทือกเขาสูงนี้จะกลายเป็นผู้พิชิต “ยอดเขาที่สูงที่สุดในโลก” ได้ได้ แม้จะต้องเผชิญกับความยากลำบาก ตั้งแต่มีรายงานผู้พิชิตจากพม่าและทิเบต

พบศพกันอยู่ถึงประมาณ 300-400 รายแล้ว ซึ่ง ณ ปัจจุบันมีคนที่ขึ้นยอดเขาเอเวอเรสต์ไปแล้วกว่า 5-6 พันคนแล้ว ตั้งแต่มีการค้นพบครั้งแรก ก่อนในปี 2467 มีชื่อไปทาง ๑๙๖๓ มีคนพิชิตเขาเอเวอเรสต์มาแล้ว 2 ครั้งแต่ไม่สำเร็จ ว่าจะกลับไม่ไปทำอีก แล้ว มีคนชื่อ โจนพานิช ว่า เขาจะขึ้นยอดเขาเอเวอเรสต์ (Because is there) สมมติว่าเป็นคำพูดที่เขียนง่ายแต่ลึกซึ้ง และเป็นคำพูดที่คนเห็นใจหลังจากได้สำเร็จ ว่าเมื่อเราศรัทธาใจสักอย่างหนึ่ง เมื่อนั้นเราจะเชื่อมั่นว่าสิ่งนั้นจะทำได้



วิรัตน์ประวิตศาสตร์ : วิรัตน์ วิจารณ์ โจนพานิช ผู้พิชิตชาวไทยคนแรกยอดเขาเอเวอเรสต์

ย้อนไปเมื่อ “วันที่ 22 พ.ศ. 2551” ซึ่งถือเป็น “วันประวัติศาสตร์” อีกวันหนึ่งของประเทศไทย เมื่อ วิรัตน์ วิจารณ์ ได้กลายเป็น “คนไทยคนแรกที่พิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์” และต้องบอกว่า กว่าจะได้ไปชมน้ำแข็งเย็นที่สุดในโลกนั้นในจุดที่สูงที่สุดในโลก นอกจากการเตรียมพร้อมสภาพร่างกายแล้ว การทำสัญญากับสปอนเซอร์ก็ไม่ได้ง่ายอย่างที่คิดเสียทีเดียว ถึงที่ วิรัตน์ วิจารณ์ ได้มาบอกเล่าในรายการ “แนวหน้า Talk” เมื่อวันที่ 8 พ.ศ. 2567 ที่ผ่านมา

“ถ้าเราเลือกที่จะไป ก่อนจะต้องบอกเราว่า เราต้องทำอะไรก่อน”

วิรัตน์ วิจารณ์ อายุปาเข้าไปมากในการพิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์ โดยเริ่มจากการอธิบายก่อนว่า ยอดเขาเอเวอเรสต์ เกิดขึ้นจากแผ่นเปลือกโลกยูเรเชียและทังกานีเชียมาชนกันเมื่อ 50 ล้านปีก่อน ในเวลาที่ยังอยู่ใต้น้ำและดันตัวสูงขึ้น กระทั่งวันที่ 29 พ.ศ. 2496 มีคน 2 คน คือ เทนซิง นอร์เก เซอร์ป้า และ แจ็คบาร์ท ฮิลลารี ขึ้นขึ้นสู่ยอดเขา โดยเวลาในยอดเขามีความสูง 8,848 เมตร จึงมีคนจำนวนนี้เป็นความสูงของยอดเขาเอเวอเรสต์ แต่จริงๆ แล้วยอดเขาเอเวอเรสต์สูงเกินกว่านี้เพราะเปลือกโลกยังดันขึ้น



อย่างตอนที่เกิดแผ่นดินไหวที่เนปาลเมื่อ 6-7 ปีก่อน ยอดเขาที่สูงขึ้นมา แต่หลังจากนั้นก็กลับสูงขึ้นไปอีก อย่างปัจจุบันมันอยู่ที่มีการวัดกันคือ 8,852 เมตรบ้าง หรือ 8,850 เมตรบ้าง ซึ่ง “เหตุการณ์พิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์นี้เป็นเรื่องยากมากมาจาก 3 ส่วน” ประกอบด้วย 1.สภาพทางธรรมชาติ ด้วยความสูง 8,848 เมตร เทือกเขาน้ำแข็ง ทำให้เกิดปรากฏการณ์ เช่น อากาศหนาว อย่างที่เรารู้จักกันในขณะนี้ มาจากอากาศ 100% จะมีความชื้น 21% แต่บนยอดเขาเอเวอเรสต์ มาจากอากาศ 30% อากาศเย็นจัดแค่ 6%

“ถ้าเราเลือกที่จะไป ก่อนจะต้องบอกเราว่า เราต้องทำอะไรก่อน”

ตั้งเป้าไว้ชัดเจน เราอยากได้อะไรบ้าง ถ้าเราไม่ต้องการอะไรเลยมันไม่ได้ ซึ่งเป้าสูง เป้าหมายยาก มันก็ต้องมีอุปสรรคยาก แต่เมื่อเราไม่ต้องการมันมันคืออุปสรรค เพราะว่าอุปสรรคมันใช้กับสิ่งที่มันทำได้เลย มันอุปสรรคจริงๆ คือ ตอนแรกผมก็มีแรงจูงใจสูง คืออยากจะทำแล้วจะรู้ตัวว่ามาจากความศรัทธาในตัว แต่ผมไม่เล่น ผมเอาจริง” วิรัตน์ กล่าว

ที่วิ่งตามไปเรื่อยๆ และต้องวิ่งที่หนักมาก แต่ยังไม่ได้อายุเท่าไหร่แล้ว ผมเจอคนบอกว่าทำรายการอยู่ก็เลยถามว่า จะแนะนำไปไหนบ้างไปไหนบ้างไปไหนบ้าง ผมก็เลยไป Vietnam 2008 Everest to the World และเรียกพี่ชายชื่อ อาร์ทนี่ไปอยู่อย่าง มีการฝึกหนักวันละ 100 คน คิดเฉลี่ย 20 และ 12 คน 8 คน 6 คน สูงๆลงๆ 4 คนที่มีความพร้อมที่สุดเพื่อไปพิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์ นอกจากนั้นผมจะเลือกพี่ชายชื่อ อาร์ทนี่ จาก National Geographic 1 คน มีการคัดเลือกแล้วส่งไปดูสภาพอากาศบนความสูงจากเบสแคมป์ทุกวัน ซึ่งเสียหลายรายการที่ไม่ได้ไปเพราะอากาศไม่พร้อม

“วันที่ 6 คน แต่สุดท้ายก็เหลือ 13 คน ที่วันที่ 19 คน แต่สุดท้ายก็เหลือ 5 คน คือผู้เข้าแข่งขัน มี 4 คน เป็นนักกีฬาทีมชาติตาม อ่างภาพ National Geographic 1 คน และผมเป็นหัวหน้าทีม 6 คนนี้ พิสูจน์ได้ 5 ผู้เข้าแข่งขัน 4 คน คนหนึ่งไม่สำเร็จ ก็ทำทีมทีมเดียวกัน ส่วนอีก 3 คน คนที่เหลือก็เหลืออยู่คนเดียว อาร์ทนี่อย่าง เป็นผู้ชาย เป็นนักกีฬาคนพิการ แต่อีก 2 คนก็ตาม เขาคนแรก 15 นาที อีก 15 นาทีเราวิ่งตาม” วิรัตน์ วิจารณ์ กล่าว

ดังนั้นเมื่อขึ้นไปแล้วร่างกายไม่ปรับตัว จะเกิดการป้อนสารป้อนสาร สมอสาร นอกจากนั้น คำนวณอุณหภูมิอยู่ที่ -40 องศาเซลเซียส มีหิมะตลอดปี มีความยากลำบากของสถานที่ที่มีความสูง 2.อันตรายจากภูมิอากาศ อย่างฝนไม่ได้ มีปะทะอากาศที่เย็นเกินไป คืออากาศหนาว ต้องใช้วิธีป้องกันตัวเองด้วยผ้า และแม้จะมีอุปกรณ์ที่ความสูงแต่จุดนี้ก็เป็นจุดที่มีผู้เสียชีวิตอยู่บ่อยครั้ง หรือมีอุบัติเหตุเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา

“จุดเริ่มต้น” ของการพิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์ คือเมื่อปี 2547 คนเป็นครอบครัวของเขามาเจอผมเจอผม เช่น คำว่า ชิมเค็วจึงเป็นเด็ก แต่ยังไม่เป็นเขา ระหว่างไปคำกับทีมปีนเขาเอเวอเรสต์ ได้คุยกับ สตีเฟ่น เบ็ญจวิทย์ เจ้าของบริษัททัวร์ ซึ่งเป็นที่รู้จักกัน ทำตามหน้าที่เขาหรือไม่ ผมบอกว่าไม่เลย มีการพูดคุยกันเรื่องความปลอดภัยที่เขาคิดว่าผมจะไปพิชิตเขาเอเวอเรสต์

ซึ่งจุดสำคัญกับคำว่า “นำเสียดาย ออกจากรูปเป็นยอดเขาเอเวอเรสต์ เนื่องจากในปี 2549 จะมีการแข่งขันในหลวงรัชกาลที่ 9 ทรงครองราชย์ครบ 60 ปี ออกมาเป็นของชาติถวายพระพรท่าน” เมื่อผมได้ขึ้นสู่ยอดเขาเอเวอเรสต์ บอกว่าอยากทำเพื่อถวายในหลวง ๙.9 ด้วยการทำคนไทยไปสู่ยอดเขาเอเวอเรสต์ คนไทยว่าถ้าผมไปพิชิตแล้ว และขอเป็นไปไว้เพื่อถวายพระพรท่าน ซึ่งทำเป็นรายการและถ่ายทอดโทรทัศน์ แต่เกิดปัญหาทำให้รายการโทรทัศน์ไม่ถ่ายทอดกันคือผมจึงรับหน้าที่ที่รายการโทรทัศน์

“วันที่ 6 คน แต่สุดท้ายก็เหลือ 13 คน ที่วันที่ 19 คน แต่สุดท้ายก็เหลือ 5 คน คือผู้เข้าแข่งขัน มี 4 คน เป็นนักกีฬาทีมชาติตาม อ่างภาพ National Geographic 1 คน และผมเป็นหัวหน้าทีม 6 คนนี้ พิสูจน์ได้ 5 ผู้เข้าแข่งขัน 4 คน คนหนึ่งไม่สำเร็จ ก็ทำทีมทีมเดียวกัน ส่วนอีก 3 คน คนที่เหลือก็เหลืออยู่คนเดียว อาร์ทนี่อย่าง เป็นผู้ชาย เป็นนักกีฬาคนพิการ แต่อีก 2 คนก็ตาม เขาคนแรก 15 นาที อีก 15 นาทีเราวิ่งตาม” วิรัตน์ วิจารณ์ กล่าว

วิรัตน์ วิจารณ์ ยังกล่าวอีกว่า แม้กระทั่งเมื่อตอนที่ผมขึ้นยอดเขาเอเวอเรสต์ ผมก็ยังมีใจถึงในหลวง ๙.9 เพราะผมตั้งใจที่จะถวายพระพรท่าน ผมคิดว่าพระองค์ท่านคือพระเจ้าอยู่หัวอย่างแท้จริง เพราะโครงการพระราชดำริ และอีกหลายสิ่งที่จะองค์ท่านที่ฐานไว้ให้กับคนไทยเป็นสิ่งที่มีความหมาย และหากสิ่งนั้นมันไม่เข้าใจ เช่น ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ก็จะมีคนว่าผมคนเข้าใจไม่มาก แต่ก็มีคนบอกว่า ผมคนธรรมดาไม่มีเงินน้อยกว่าคนธรรมดา และหากพอก็ไม่มีเงิน

และ 3.ความเหนื่อยล้า กว่าจะไปถึงยอดเขาต้องใช้เวลานานถึง 2 เดือน จริงๆ หากมันเดินไม่หยุดใช้เวลาเพียง 6 วันก็ถึงยอด แต่ที่ใช้เวลาขนาดนี้เพราะต้องทำให้ร่างกายปรับตัวไม่ให้กระทบกับน้ำแข็งที่เย็น ทั้งนี้ “คำที่จำได้มากที่สุดของเขายอดเขาเอเวอเรสต์จะอยู่ที่ราว 2-3 คำแรก” เพราะต้องอยู่ที่นี่ 2 เดือน ต้องใช้เวลานาน ต้องมีการปรับปรุร่างกาย ซึ่งไม่มีคำพูดที่ติดหูมากนัก

หลังพยายามอยู่หลายปี ได้คุยกับ นพ.วิวัฒน์ คุณา ซึ่งก็คือแพทย์ผู้ดูแลที่จุดสูงสุด 2 แห่ง ท่านแรกคือ นพ.วิวัฒน์ คุณา ที่จุดสูงสุด ขณะเดียวกัน คนที่ 2 เป็นจากการไปบินในจุดสูงสุดของเส้นทางสู่ยอดเขาเอเวอเรสต์ เช่น บอสคอมป์ (Base Camp) ยอดเขา คอลโปสกี (Koloposki) ที่สูง 5,545 เมตร นอกจากนั้นผมยังได้ทำละครเวทีที่จุดสูงสุดด้วย เจอคำถามว่าอยากทำอะไรมากที่สุด ผมตอบไปว่าอยากเป็นยอดเขาเอเวอเรสต์ หรืออยากนำคนพิชิตที่พิชิตไปเป็นรางวัลถ้ามันไปได้ เมื่อได้เขียนละครเวทีที่จุดสูงสุดด้วย กับรายการของเอเวอเรสต์ จากที่คุยกับคุณา ซึ่งเป็นบุคคลสำคัญที่พาผมขึ้นสู่

นั่นทำให้ “มีคนกล่าวแบบติดตลกๆ นอกจากทำกายภาพแล้ว จิตใจไม่มั่นคงก็มีเงิน แล้วมันต้องไปและนำด้วย” แต่คำว่ามันไม่มั่นคงของเรามาถึง “นักกีฬาในความศรัทธา” เพราะจุดนี้คือ “อัคราณียะอยู่ที่ 10 คน จะมีผู้เสียชีวิต 1 ราย ในชายฝั่ง และ 6 คน จะมีผู้เสียชีวิต 1 ราย ในชายฝั่ง” โดยยอดเขาเอเวอเรสต์นั้นเขาจะวางระเบิด อย่างเวลาที่