life VARIETY ไลฟ์ วาไรตี้ รายการ ไลฟ์วาไรตี
ออกอากาศทุกวันเสาร์
เวลา 14.05 - 14.30 น.
NBT 2HD Digital (กดหมายเลข 2)
ผลิตโดย แนวหน้า

แนวหน้า
สุดสัปดาห์

ทีพีโอ
ผลิตภัณฑ์ล้างจาน
ขจัดคราบมัน
ให้จานชามสะอาดใส
เป็นมิตรต่อ
สิ่งแวดล้อม

สังคมคนมีปัญญาไม่ละทิ้งการอ่าน

การอ่านหนังสือคือการช่วยเพิ่มพูนสติปัญญาให้กับมนุษย์ และมนุษย์จะรักการอ่านได้ ก็ต้องมีปัจจัยต่างๆ เช่น พ่อแม่ปลูกฝังนิสัยรักการอ่านให้ลูก เพื่อนๆ ในโรงเรียนสร้างบรรยากาศการรักการอ่าน และสังคมต้องมีหนังสือดีๆ ให้อ่าน

ไลฟ์ วาไรตี้ สัปดาห์นี้ สศ.เฉลิมชัย ยอดมาลัย ชวนคุณไปคุยกับบรรดาหนอนหนังสือรุ่นต่างๆ ที่ศูนย์หนังสือจุฬาจากน้องใหม่ถึงวิทยาลัย อายุ 6 ขวบ ถึง 60 ปี

ลุคนธา โยกาลเลเดีย
วรกัญญา โยกาลเลเดีย (เจ้เจ้) อายุ 6 ขวบ

● ตามปกติคุณแม่พาลูกไปซื้อหนังสือในร้านหนังสือบ่อยไหมครับ เฉลี่ยเดือนหนึ่งกี่ครั้งครับ แล้วใช้วิธีปลูกฝังให้ลูกรักการอ่านอย่างไรครับ

คุณลุคนธา : โดยเฉลี่ยอาทิตย์ละ 1 ครั้งค่ะ แต่บางอาทิตย์ก็ไปเกินหนึ่งครั้ง ขึ้นกับว่ามีหนังสือเล่มไหนที่อยากอ่านหรือไม่ค่ะ ทุกครั้งที่ไปร้านหนังสือ หากลูกสาวไม่ได้ไปโรงเรียน ก็จะนำเขาไปเลือกหนังสือด้วยทุกครั้งค่ะ อยากให้เขาได้เห็นว่ามีหนังสือมากมายเขาสนใจหนังสือแบบไหนก็จะให้เขาเลือกด้วยตัวเอง เนื่องจากเขายังเล็ก ก็จึงคิดว่าการพาเขาไปร้านหนังสือด้วย น่าจะทำให้เขาค่อยๆ ซึมซับและรักการอ่านไปเรื่อยๆ โดยสิ่งที่ทำก็คือเป็นต้นแบบให้ลูกเห็นว่าเราอ่านหนังสือทุกวัน เขาก็จะค่อยๆ ทำตามไปค่ะ

● น้องเจ้เจ้ชอบอ่านหนังสือมากไหม ชอบอ่านหนังสือออไวครับ ชอบอ่านการ์ตูนไหมครับ

น้องเจ้เจ้ : หนูชอบอ่านหนังสือการ์ตูนค่ะ สนุกดี มีภาพสวยๆ แล้วคุณแม่ก็เล่าเรื่องในการ์ตูนให้หนูฟังค่ะ หนูชอบอ่านหนังสือกับคุณแม่ค่ะ

● ระหว่างหนังสือเล่มๆ กับ E-Book ชอบอ่านแบบไหนมากกว่ากันครับ

คุณลุคนธา : น้องรู้ว่าแท็บอ่านหนังสือเล่มๆ ค่ะ แต่หากเดินทางไปต่างจังหวัดหรือต่างประเทศก็ใช้ E-Book ค่ะ เพราะสะดวก ไม่ต้องแบกหนังสือไป คือ อ่านได้ทั้งสองรูปนี้ค่ะ ขึ้นอยู่กับสถานการณ์ค่ะ ไม่ได้ปฏิเสธ E-Book แต่ก็ชอบอุ้มลองดมความว่า หนูยังเด็ก หนูยังไม่ควรใช้ Social Media มากเกินไป แต่ควรอ่านจากหนังสือเล่มๆ ก่อน

● ปกติหนูอ่านหนังสือช่วงเวลาไหนครับ เช้า หรือเย็นครับ อ่านนานแค่ไหนครับ

น้องเจ้เจ้ : บางวันก็อ่านช่วงกลางวัน แต่วันไหนไม่ต้องไปโรงเรียน หนูก็อ่านตอนเช้าค่ะ อ่านไปเรื่อยๆ จนกว่าจะหิวข้าว หรือง่วงนอน ก็เลิกอ่านค่ะ

● หนูชอบเรียนวิชาอะไรมากที่สุดครับ

น้องเจ้เจ้ : หนูชอบวิชาคณิตศาสตร์ค่ะ สนุกดี คิดเลขแล้วสนุกค่ะ

● การที่น้องชอบอ่านหนังสือ แสดงว่าที่บ้านต้องเป็นครอบครัวรักการอ่าน ใช่ไหมครับ

คุณลุคนธา : ก็ของเราอ่านหนังสือนอกค่ะ สามีก็อ่านหนังสือด้วยเหมือนกันค่ะ เราทุกคนในบ้านจะมีหนังสือที่แต่ละคนชอบ ถึงเวลากินอยู่บ้านไปอ่านหนังสือ ลูกๆ เห็นเราอ่านหนังสือกันหมดปิ๊บนี่ค่ะ คิดว่าเป็นแรงบันดาลใจ

● เวลาอ่านหนังสือกับลูก ตอนที่ลูกยังเล็ก สอนอะไรเขาบ้างครับ

คุณลุคนธา : ตอนที่ลูกยังอ่านหนังสือไม่เป็น เราก็จะให้เขาดูรูป แล้วเล่าเรื่องให้เขาฟัง แล้วก็ชอบเรื่องต่างๆ มาเล่าให้เขาฟังด้วย ทั้งนิทานก่อนนอน ที่ตั้งคำถามง่ายๆ ให้ลูกตอบ เมื่อเขาอ่านหนังสือเป็นแล้ว เราก็บอกให้ลูกอ่านให้เราฟังบ้าง หรือให้เขาอ่านจบแล้วมาเล่าให้ฟังว่าเขาอ่านแล้วชอบใคร ชอบตรงไหน มากที่สุด เวลาเขาอ่านหนังสือกับลูก เป็นเวลาที่เราได้ใกล้ชิดกันมาก ได้คุยกันด้วย และได้บอกได้สอนกันด้วย

● เวลาพาลูกไปร้านหนังสือ มีข้อกำหนดไหมครับ เช่น ห้ามซื้อหนังสือออไง

คุณลุคนธา : ปล่อยให้ลูกเลือกได้ตามความชอบค่ะ แต่มีบางครั้งที่ลูกชอบหนังสือการ์ตูนเล่มมาให้ดู ก่อน เรา ก็จะบอกเขาว่าต่ำในของเรื่องนี้ ของเพื่อนคนไหน แต่ไม่ค่อยปฏิเสธหนังสือที่ลูกเลือกนะคะ ซื้อให้เขาที่เขาอยากได้ แต่บ้างครั้งเขาก็ถอนว่าเลือกเพราะอะไร

● สอนที่ลูกอ่านหนังสือให้เขาฟัง เราต้องสอนหรือบอกออไรเขาไหมครับ

คุณลุคนธา : ก็ดูเขาออกเสียงว่าออกเสียงถูกต้องไหม และดูว่าเขาอ่านออกไหม แรกๆ เราก็จะให้ลูกอ่านดังๆ เพื่อฝึกการอ่าน และการออกเสียง เมื่อเขาอ่านเป็นและอ่านออกขึ้น เราก็ให้เขาอ่านเงียบๆ แล้วมาคุยกัน แล้วก็สรุปให้เขาฟังว่าเรื่องนี้มีความสำคัญอย่างไร มีข้อคิดอย่างไร อะไรควรเอาเป็นตัวอย่าง หรืออะไรที่ไม่ควรทำตาม เพราะเป็นอันตราย

● ในขณะที่น้องอ่านจับใจความสิ้นเรื่องๆ เขาแยกแยะหนังสือออไรเป็นพิเศษไหมครับ โดยเฉพาะหนังสือที่ช่วยเรื่องการเรียนในโรงเรียนให้เรียนได้ดีขึ้น

คุณลุคนธา : ตอนนี้ก็เน้นหนังสือการ์ตูนที่ตอบแทรกความรู้ เช่น นักวิทยาศาสตร์น้อย นักคณิตศาสตร์น้อย นักประดิษฐ์น้อย โดยเน้นเรื่องที่น่าสนใจอ่านการ์ตูน แต่เป็นการเล่าเรื่องการทดลองวิทยาศาสตร์ผ่านการ์ตูน เขาจะเล็กลูกแล้วไม่เบื่อ แต่ลูกก็ได้การเล่าเรื่องผ่านตัวการ์ตูน เช่น การ์ตูนเรื่องอาลิเลโอ และยอดนักแสดงวิทยาศาสตร์ เป็นต้น แต่ล่าสุดเขาอยากแนะนำเรื่องภาษาอังกฤษ ภาษาจีน ไปด้วย ค่อยๆ บอกเขาไปเรื่อยๆ เพื่อให้เขาสนใจ หนังสือสำหรับเด็กนั้น เขาจะเป็นการมีรูปภาพสวยๆ และมีเรื่องราวที่ง่ายเข้าใจง่าย เหมาะกับวัยของเขา เมื่อเขาอ่านการอ่านแล้ว เขาจะอ่านไปเรื่อยๆ ค่ะ

นางสาวสลิลณ์ภัทรา ไตรโสภา (ปิ๊ง)
นางสาวไขวินทร์ อัจฉริยวิลัสดี (ใกญ่า)

● ในฐานะคนรุ่นใหญ่ คิดเห็นอย่างไรกับคำว่า หนังสือเล่มๆ หนังสือกระดาษมันตายไปแล้ว เพราะยุคนี้คือยุค E-Book

น้องปิ๊ง : หนูคิดว่าไม่จริงค่ะ เพราะทั้งสองรูปแบบก็สำคัญไม่น้อยกว่ากันค่ะ สำหรับหนู หนูยังอ่านหนังสือเล่มๆ ทุกวัน แต่เวลาอยู่บ้านหนูก็อ่าน E-Book บ้าง แต่หากเลือกได้หนูเลือกหนังสือเล่ม เพราะอ่านง่ายกว่า แล้วก็ได้สัมผัสเนื้อกระดาษ ได้กลิ่นหนังสือด้วย หนูว่ามันคลาสสิกมากค่ะ ชอบค่ะ

● คำถามเดียวกันครับ น้องใกญ่าคิดว่าอย่างไร

น้องใกญ่า : หนูชอบอ่านหนังสือกระดาษมากกว่าการอ่านจากไอแพดค่ะ เพราะว่าอ่านจากกระดาษแล้วไม่ปวดตา อ่านง่าย take note บนกระดาษก็ได้ หนูชอบอ่านหนังสือเล่มๆ ที่เป็นกระดาษค่ะ

● ปกติอ่านหนังสือต่างๆ นานา เฉลี่ยวันละกี่ชั่วโมงครับ

น้องปิ๊ง : ประมาณวันละ 3 ชั่วโมงค่ะ แบ่งเป็นช่วงๆ แล้วแต่ว่าอ่านวิชาอะไร แล้วก็ต้องดูด้วยว่าอ่านช่วงไหนแล้วเข้าสมองมากที่สุด แต่หนูไม่อ่านติดต่อกันนานๆ เพราะสมองล้า แล้วเหลือ ก็จะอ่านไปเรื่อยๆ เมื่อเริ่มเหลือ ก็จะหยุดอ่านแล้วไปทำอย่างอื่นค่ะ แต่วันหนึ่งต้องอ่านให้ได้ 3 ชั่วโมงค่ะ

น้องใกญ่า : หนูจะพยายามแบ่งเวลาทั้งกลางวัน ทั้งกลางคืนๆ กันวันละอย่างน้อยประมาณ 2-3 ชั่วโมงค่ะ แต่ถ้าช่วงสอบใกล้จะมากกว่านี้ค่ะ เพราะต้องอ่านมากขึ้น เพื่อให้ทำข้อสอบได้ดีๆ ค่ะ แต่หนูจะไม่บังคับตัวเองมากนัก เพียงบอกตัวเองว่า ต้องอ่านหนังสือทุกวันเท่านั้น วันไหนขี้เกียจมากหน่อย ก็อ่านน้องลงแล้วไปอ่านชดเชยในวันข้างหน้า

● น้องสองคนอยู่ในกลุ่มคนรักการอ่านไหม ประเมินตัวเองอย่างไรครับ คิดว่าการรักการอ่านเกิดมาจากออไรครับ

น้องปิ๊ง : (ปิ๊ง) ไม่กล้าคอยว่าเป็นคนรักการอ่านแต่หนูอ่านหนังสือมาตั้งแต่เด็กๆ เห็นคุณแม่อ่าน ก็อ่านกับคุณแม่ พออ่านหนังสือเป็น ก็อ่านให้แม่ฟังบ้าง เพราะตอนเด็กๆ คุณแม่อ่านให้ฟังตลอด (หัวเราะ) อาจจะมีคุณแม่เป็นต้นแบบการอ่านนะคะ แม่ชอบบอกว่า ตอนหนูเด็กๆ เคยอ่านหนังสือเล่มไม่มีปิ๊งให้ฟังตลอด ก็เลยอาจจะชอบอ่านตั้งแต่นั้นมาค่ะ

น้องใกญ่า : ส่วนตัวหนู หนูคงไม่ใช่คนชอบอ่านหนังสือมากนัก แต่หนูมีเป้าหมายว่าในแต่ละวันต้องอ่านอะไรบ้าง อ่านที่ชั่วโมง ต้องพยายามอ่านเพื่อให้เรียนหนังสือให้รู้เรื่องมากขึ้น แต่เมื่ออ่านไปเรื่อยๆ ก็รู้สึกเพลิดเพลินค่ะ แล้วก็อ่านไปเรื่อยๆ ไม่รู้สึกว่าเหนื่อย ก็เลยไม่คนโยว่าวิธีการอ่านไหน แต่อ่านหนังสือที่ชอบแล้วสนุกหมายค่ะ อ่านได้เรื่อยๆ ไม่เบื่อ เช่น วิชาชีววิทยาชอบอ่านมากที่สุดค่ะ อ่านแล้วเหมือนอ่านนิยายสนุกๆ อ่านแล้วไม่เบื่อด้วย

● น้องๆ เล่นเกมคอมพิวเตอร์ผ่านจอโทรศัพท์มือถือบ้างไหมครับ แบ่งเวลาทำกิจกรรมต่างๆ ในแต่ละวันอย่างไร ให้ลงตัวครับ

น้องปิ๊ง : ก็เล่นบ้างค่ะ แต่ไม่บ่อย ไม่ติดเกมค่ะ แต่หนูรู้สึกว่าหนูจัดการแบ่งเวลาสำหรับการอ่านได้พอ บางวันก็ทำอย่างอื่นมากกว่าอ่านหนังสือ (หัวเราะ) ตั้งใจว่าจะอ่านหนังสือให้มากกว่านี้ แต่ก็ไม่แบ่งเวลาไปทำอย่างอื่นด้วย เช่น ทำงานบ้านบ้าง ออกกำลังกายบ้าง แต่บางคอมพิวเตอร์บ้าง แต่สามารถจัดสรรปันส่วนเวลาได้ดีพอค่ะ

น้องใกญ่า : หนูไม่ได้ปฏิเสธการเล่นเกมคอมพิวเตอร์ค่ะ แต่เพียงแยกตัวเองว่า เล่นได้ แต่ไม่เล่นนานเกินไป แล้วสามารถไปอ่านหนังสือเรียน ไปสิว ไปทำกิจกรรมอื่นบ้าง เช่น นอกตัวเองว่าวันนี้ต้องอ่านหนังสือให้จบกี่เล่ม ก็ต้องทำให้ได้ค่ะ แล้วที่เหลือก็ทำอะไรที่ชอบก็ทำได้ค่ะ ตั้งเป้าไว้ที่อ่านให้ได้ก็พอ แล้วก็จบค่ะ

● วางแผนว่าอนาคตอยากเรียนคณะออไรครับ

น้องใกญ่า : อยากเรียนแพทย์ค่ะ คิดว่าเป็นอาชีพที่มีเกียรติมาก สามารถช่วยรักษาคนเจ็บไข้ได้ป่วยได้ ประกอบกับได้ดูภาพยนตร์ซีรีส์หลายเรื่อง พูดถึงอาชีพแพทย์ไว้น่าสนใจมากค่ะ ก็เลยสนใจคณะแพทยศาสตร์

น้องปิ๊ง : สนใจคณะแพทยศาสตร์ และวิศวกรรมศาสตร์ค่ะ

● มีผู้วิจารณ์คนไทยว่าอ่านหนังสือน้อย อ่านปีละ 6-8 บรรทัด เชื่อไหมครับ

น้องปิ๊ง : ไม่เชื่อค่ะ แต่ก็เห็นว่าคนไทยส่วนใหญ่ไม่ค่อยชอบอ่านหนังสือ แต่ปีนึงว่าอ่านเกินปีละ 8 บรรทัดแน่นอนค่ะ หนูว่าแล้วแต่อาชีพแต่ละคนค่ะ แต่ก็เห็นว่าคนไทยอ่านหนังสือไม่น้อย เพราะหลายคนก็อ่านจากอินเทอร์เน็ต แต่ถ้าเป็นนักเรียน นิสิตนักศึกษา ก็ต้องอ่านหนังสือค่ะ ไม่อย่างนั้นจะเรียนจบได้อย่างไร หนูว่าคนในวัยเรียนยังต้องอ่านหนังสือค่ะ แล้วหนูก็เห็นว่าผู้ใหญ่ในบ้านเราก็ยังอ่านหนังสืออยู่ค่ะ

น้องใกญ่า : หนูมองว่าเดี๋ยวนี้มีสื่อสังคมออนไลน์มากขึ้น อาจทำให้คนอ่านสั้นลง บีบว่าจะเป็นปัญหาอย่างหนึ่งของสังคมยุคใหม่ แต่ก็ไม่เชื่อว่าคนไทยอ่านหนังสือปีละ 8 บรรทัดแค่นั้น แต่ก็เชื่อมั่นว่าคนไทยไม่ค่อยชอบอ่านหนังสือ ก็คือเขาช่วยกันอย่างนี้ให้กำลังใจกันอย่างนี้ดีกว่า

● การอ่านหนังสือเป็นวิธีหนึ่งที่ทำให้คนพัฒนาได้เร็วที่สุดในบรรดากระบวนการต่างๆ หนูมีวิธีการกระตุ้นให้คนอยากอ่านหนังสืออย่างไรบ้างครับ

น้องใกญ่า : ถ้าคิดในมุมว่าคือคอยอ่านก่อนนะคะ หากหนังสือที่อยากอ่านมากกว่าเล่มแล้วอ่านไปก่อน อย่างน้อยว่าการอ่านหนังสือมีประโยชน์ จริงๆ ว่าต้องมีหนังสือสักเล่มที่คุณอ่านแล้วจะชอบ หามาให้เจอนะคะ แล้วจะรักการอ่านในที่สุด หนูรู้ว่าหนังสือไปได้ทำนายไปเสียทุกเล่มสำหรับคนบางคนเขาจะชอบนั้น อย่าไปอ่านหนังสือที่เขาไม่ชอบใจ หามาสักเล่มที่เขาชอบให้ได้ก่อนนะคะ แล้วจะอ่านจบ แล้วหาเล่มอื่นๆ มาอ่านไปเรื่อยๆ

น้องปิ๊ง : หนูก็มองเหมือนกัน หนูรู้สึกว่าเป็นเรื่องจากสิ่งที่เราชอบใจก่อน หรือว่าสิ่งที่เราอยากก่อน เมื่ออ่านเล่มที่เราชอบใจ แล้วเราจะอ่านไปเรื่อยๆ ค่ะ ลองเปิดใจอ่านดูสักครั้ง แล้วเราอาจจะชอบก็ได้ หนูรู้สึกว่าถ้าเราได้เริ่มลองก้าวเข้าไปก่อน แล้วมันจะพัฒนาไปเรื่อยๆ ค่ะ

● จะฝากอะไรถึงคนทุกๆ กลุ่มในสังคมไทยถึงการปลูกฝังนิสัยรักการอ่านครับ

น้องปิ๊ง : ข้อแรกคือ อย่าบอกว่าหนังสือกระดาษล้าสมัย ตกยุค เพราะหนังสือยังมีความสำคัญกับเราทุกคน แม้เราจะมีโลกดิจิทัลเข้ามา มี E-Book แต่เรายังต้องการหนังสือเล่มๆ การอ่านหนังสือเล่มช่วยเพิ่มสมาธิให้กับเราด้วย ได้ดี หนังสือเล่มไม่ว่าเมื่อไหร่ ลองอ่านแล้วจะรู้ว่าสนุกมาก

น้องใกญ่า : หนูก็อยากจะฝากทุกๆ คนให้เปิดใจแล้วหันไปอ่านหนังสือค่ะ จริงๆ มันไม่ได้ยากเลย ส่วนตัวหนูนั้นจริงๆ ไม่ได้เป็นคนชอบอ่านหนังสือเลยค่ะ แต่ว่าเมื่อได้อ่านแล้ว กลับทำให้หนูรู้ว่าหนังสือมีประโยชน์มากกับชีวิตหนูเอง อ่านไปเรื่อยๆ ก็ชอบมากขึ้น จะให้เริ่มอ่านก่อนเลย อย่าปฏิเสธการอ่าน

นายชนนที ผลรอบ (ปราม)
นายอธิภัทรณ์ เหวกรก (ดะวัน)
นายสุกฤษฎ์ ไม้ลุวรรณ (ต้นกล้า)

● สวัสดีทั้งสามคนครับ วันนี้มาซื้อหนังสือประเภทไหนจากศูนย์หนังสือจุฬาฯ ครับ หนังสือเรียน หรือหนังสืออ่านประกอบการเรียน หรือเรื่องๆ แล้วคิดเห็นอย่างไรกับคำพูดที่ว่า หนังสือเล่มๆ มันตายไปแล้ว เพราะเดี๋ยวนี้เขาอ่าน E-Book กันหมดแล้ว

น้องปราม : ส่วนตัวผม ผมชอบอ่านเล่มมากกว่าอ่าน E-Book ครับ ผมชอบสัมผัสกระดาษ อ่านแล้วได้ความรู้มากกว่าอ่านจากเรื่องอิเล็กทรอนิกส์ ผมชอบอ่านไม่แล้ว Note ลงไปในกระดาษครับ ผมไม่เชื่อว่าหนังสือกระดาษตายครับ เขายังอยู่ และจะยังอยู่ตลอดไปครับ ตราบเท่าที่ยังมีคนอ่านหนังสือ

น้องดะวัน : ผมก็ชอบอ่านจากหนังสือเล่มๆ ครับ ชอบความรู้สึกตอนเห็นจากแล้วเรียนลงไปในกระดาษ และผมเห็นว่าหนังสือ กลิ่นกระดาษ กลิ่นหมึกมันมีเสน่ห์นะครับ ยิ่งตอนที่เราพลิกหน้ากระดาษแล้วมีเสียงกระดาษกำลังพลิก มันมีความน่าสนใจมากครับ ผมชอบครับ และผมคอนเฟิร์มว่า หนังสือกระดาษไม่ตายครับ

น้องต้นกล้า : ผมก็ชอบอ่านหนังสือแบบเล่มๆ ครับ เพราะหนังสือเล่มนั้นสามารถอ่านได้ทุกที่ แล้วผมว่าการอ่านหนังสือจากกระดาษไม่ทำให้เสียสายตาเหมือนการอ่านจากหน้าจอคอมพิวเตอร์ หรือจากจอโทรศัพท์มือถือ ผมไม่เชื่อว่าหนังสือกระดาษจะตายไปจากโลกแน่นอน เพราะผมเชื่อว่าแต่ละคนยังมีข้อจำกัดในการอ่านหนังสือต่อไปครับ ผมเห็นว่าอ่านหนังสือจากกระดาษอ่านได้ง่ายกว่าอ่านจากหน้าจอคอมพิวเตอร์ครับ

● ส่วนใหญ่น้องๆ ใช้เวลาช่วงไหนอ่านหนังสือในแต่ละวันครับ

น้องปราม : ช่วงหลังเลิกเรียน เมื่อกลับบ้านกินข้าวเรียบร้อยแล้ว ก็จะอ่านหนังสือ อ่านประมาณ 2 ชั่วโมงก็เข้านอนครับ

น้องดะวัน : ส่วนช่วงที่ว่างๆ เมื่อกลับมีบ้านแล้ว อาบน้ำเรียบร้อยแล้ว และก็เข้านอนก็จะอ่านหนังสือครับ ผมชอบอ่านช่วงค่ำ เพราะอ่านเสร็จแล้วจะได้นอนครับ

● น้องคนไหนคิดขึ้นมาอ่านหนังสือช่วงดีค่ำบ้างครับ มีไหมครับ

น้องต้นกล้า : ตอนเข้าเมื่อตื่นมาก็ต้องล้างหน้าแต่งตัวไปโรงเรียนครับ ไม่มีเวลาอ่านครับ เพราะออกจากบ้านช้า ก็ต้องติดอยู่บนรถบนทางมากกว่าจะไปถึงโรงเรียน

น้องปราม : ช่วงเช้าไม่ค่อยได้อ่านหนังสือครับ เพราะต้องรีบไปโรงเรียน

● ปกติในหนึ่งเดือน ซื้อหนังสือเฉลี่ยแล้วประมาณกี่เล่มครับ

น้องปราม : ประมาณ 1-2 เล่มครับ แต่ว่าจะซื้อในแต่ละครั้งได้ต้องดูราคาก่อน เพราะหนังสือบางเล่มก็ราคาแพงเหมือนกันครับ ถ้าผมสามารถที่ยังไม่ซื้อครับ

น้องดะวัน : 1 เล่มครับ แต่บางเดือนก็ไม่ได้ซื้อ ขึ้นอยู่กับว่ามีหนังสือที่อยากอ่านหรือไม่ ถ้าอยากอ่านก็ซื้อครับ

น้องต้นกล้า : เฉลี่ยซื้อเดือนละ 1-2 เล่มครับ ส่วนมากซื้อหนังสือด้านประกอบการเรียนครับ แต่บางเดือนก็ซื้อหลายเล่มครับ เคยซื้อ 20 เล่มด้วยครับ เช่น ซื้อการ์ตูนชุด (หัวเราะ) พวกการ์ตูนของญี่ปุ่น ที่ทำเป็นชุดครับ ชุดเล่มครับ

● นิสัยรักการอ่านที่น้องๆ มีอยู่ เกิดมาจากอะไรครับ พ่อแม่ปลูกฝังให้รักการอ่าน หรือเกิดมาจากโรงเรียนปลูกฝังให้รักการอ่าน ได้คำตอบแบบจากไหนครับ

น้องปราม : สำหรับผม การที่ผมอ่านหนังสือเพราะว่าอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ทุกคนรักการอ่าน เช่น ที่โรงเรียน (สอนกลุ่มสาระ) ผมว่าหากเราอยู่ในกลุ่มคนอ่านหนังสือ แล้วเราไม่อ่าน เราจะคุยกับเพื่อนๆ ไม่รู้เรื่อง เรียนก็ไม่รู้เรื่อง ผมว่าสภาพแวดล้อมมีส่วนสำคัญมากครับ บ้านเพื่อนทุกคนอ่านหนังสือ แต่เราไม่อ่านอยู่คนเดียว เขาก็ประหลาด ใช่ไหมครับ

น้องดะวัน : การที่ต้องแข่งขันด้านการเรียนกับเพื่อนๆ ต้องทำคะแนนสอบแข่งกัน ทำให้ผมต้องอ่านหนังสือมากๆ เพื่อไม่ให้ได้คะแนนน้อยกว่าเพื่อน แต่เมื่อเราอ่านไปเรื่อยๆ อ่านสนุกวัน ก็กลายเป็นคนชอบอ่านหนังสือครับ อ่านแล้วสนุก ได้ความรู้ และทำคะแนนได้ดี ก็เลยอ่านไปเรื่อยๆ ครับ

น้องต้นกล้า : ผมได้มีแรงจูงใจการอ่านมาจากที่ครับพ่อๆ ผมอ่านหนังสือ ผมเห็นมาตั้งแต่เด็กๆ ก็ชอบอ่านหนังสือที่ๆ ครับ อ่านไปทุกๆ วัน ก็เลยเป็นนิสัยการอ่านครับ

● เวลาอ่านหนังสือ ได้รับอะไรจากการอ่านบ้างครับ เช่น มีความสุข มีสมาธิดี อ่านแล้วเหมือนอยู่ในโลกส่วนตัว อ่านแล้วได้ความรู้ ได้คะแนนดีๆ อยู่ในกลุ่มไหนครับ

น้องปราม : มันก็แล้วแต่วิชาที่เราอ่านครับ อ่านเป็นวิชาที่ชอบมากๆ ก็อ่านได้นาน อ่านได้ทุกวัน เพราะมันสนุก อ่านแล้วเข้าใจดี ก็ยิ่งอ่านไปเรื่อยๆ อ่านจนกระทั่งเวลานอน หรือสิ้นกินข้าว (หัวเราะ) แต่ถ้าวิชาไหนที่ไม่ค่อยชอบ อ่านไปก็เหมือนเสียเวลาไปเปล่าๆ ครับ แล้วก็ไม่ค่อยได้ความรู้ครับ

น้องดะวัน : ถ้าที่ได้จากการอ่านคือ อ่านแล้วรู้เรื่องขึ้นๆ มากขึ้น ยิ่งอ่านหนังสือวิชาที่เราชอบยิ่งอ่านได้นานมาก อ่านแล้วมีความสุขครับ แล้วถ้าทำคะแนนได้ดีในวิชาที่เราชอบอ่าน ก็จะยิ่งมีความสุขครับ

● น้องๆ มองว่า คนไทยส่วนใหญ่อ่านหนังสือน้อยไหมครับ มีผู้วิจารณ์ว่าคนไทยอ่านหนังสือน้อยกว่าคนยุโรป น้องมองเรื่องนี้อย่างไรครับ

น้องปราม : ผมเห็นว่าก็ไม่น้อยนะครับ ดูตัวอย่างจากนักเรียนในโรงเรียนที่ผมเรียนอยู่ เพื่อนๆ อ่านหนังสือกันทุกคนครับ แต่เรียนหนังสือก็วิ่งละหลายชั่วโมงแล้ว ตอนเรียนก็ต้องอ่านหนังสือทุกคนครับ แต่หากคนที่ไม่ได้เรียนหนังสือก็อาจจะไม่ได้อ่านหนังสือเรียน แต่ก็น่าจะอ่านหนังสือกันๆ บ้างครับ เช่น หนังสือกีฬา หนังสือการ์ตูน

น้องดะวัน : น่าจะแล้วแต่สังคมด้วยครับ ถ้าในสังคมที่ชอบอ่าน ผมว่าก็กลางๆ ครับ คือเขาอ่านบ้าง แต่อาจจะอ่านไม่บ่อยนัก แต่ก็ยังอ่านครับ เพื่อนที่โรงเรียนก็ยังอ่านหนังสือครับ

น้องต้นกล้า : ผมว่าเป็นเป็นช่วงๆ บางครั้งก็เช่น ช่วงเทศกาลสอบ ก็อ่านมากครับ แต่หลังจากสอบเสร็จก็อ่านน้อยลง ผมว่าอยู่ที่ช่วงเวลาครับ

● มีข้อเสนอแนะอย่างไรให้คนไทยส่วนใหญ่รักการอ่านได้มากขึ้นครับ

น้องปราม : อย่างผมก็ต้องรู้ว่าเขาชอบอ่านหนังสือประเภทไหน ก็อ่านแบบนั้นก่อนครับ เวลาเราอ่านไปแล้ว เขาจะค่อยๆ สนุกนิดๆ ก็อ่านไปเรื่อยๆ ครับ ขอให้หาให้เจอว่าชอบอ่านหนังสือจำพวกไหน แล้วอ่านเยอะครับ อย่าเพิ่งไปอ่านหนังสือที่เขาไม่ชอบ หรืออ่านแล้วไม่เข้าใจ เพราะทำให้เราไม่อยากอ่านต่อครับ

น้องดะวัน : พยายามอ่านไปเรื่อยๆ อ่านไปทุกๆ วัน แรกๆ อ่านไปช้อยเล็กๆ น้อยก่อนครับ ค่อยๆ อ่านไปทุกวัน อ่านไปเรื่อยๆ แล้วเราจะมีนิสัยรักการอ่านในที่สุดครับ แล้วหากวันไหนไม่ได้อ่านหนังสือ ก็จะเหมือนขาดอะไรไปอย่างหนึ่ง

น้องต้นกล้า : เราต้องอ่านไปเรื่อยๆ ครับ อ่านไปจนกว่าเราจะเจอหนังสือที่เราชอบมากๆ แล้วเมื่อเราได้เจอหนังสือที่เราชอบ เราจะรักการอ่านไปตลอดชีวิตครับ

หมายเหตุ รองศาสตราจารย์ ดร.เฉลิมชัย ยอดมาลัย ผู้อำนวยการศูนย์หนังสือจุฬาฯ สยามสแควร์ เชื้อเชิญสถานที่ถ่ายทำรายการพิเศษ

คุณสามารถรับชมรายการไลฟ์ วาไรตี้ รายการที่ให้ทั้งสาระและความรู้ ออกอากาศทุกวันเสาร์ เวลา 14.05-14.30 น. ทางโทรทัศน์ NBT ช่องหมายเลข 2 และรับรายการย้อนหลังได้ที่ YouTube ไลฟ์ วาไรตี้