

## คุณแทน กอสนธิ์

●● มิตรสหายร่วมยินดีกับ **ประยูร อินสกุล** ได้เป็นว่าที่ปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์... ●● **ชยันต์ ศิริมาต** ผวจ. นครสวรรค์ เป็นประธานเปิดโครงการสตรีภาคเหนือเมืองคนงาม สามวันธรรมสืบสาน ส่งเสริมภูษาศิลป์ ก้าวไกลสู่สากล โดยมีคณะกรรมการพัฒนาสตรีภาคเหนือทั้ง 17 จังหวัด ร่วมโครงการ... ●● ยังไปญี่ปุ่นไม่ได้ **กรองสิญญา กนิษฐสุต** เลขชวนเพื่อน ๆ เซนต์โยที่คบกันมากกว่า 70 ปี มารับทานอาหารญี่ปุ่นไปก่อนโดยสิริรวมอายุคณะนี้ได้เกือบพันปี งานนี้ เดือนฉาย คอมนันต์, จูไรรัตน์ เจริญพงศ์, ชัชฉวี นิตติธรรม, นพภรณ์ สุวรรณสิงห์, ดวงดาว ภูโสสิ, เมธญาภา จิตรพันธ์, วิมาลา ไชยธม, เสมอใจ ไชติงเล็ญ, อาลัย โมโนธรรม, สีดา บุนนาค และ ระพีพรรณ จุจิรัตน์ ไม่พลาด... ●● แม้ว่าจะมีภารกิจมากแต่ **ดร.ธรรม จิราธิวัฒน์** ได้จัดสรรเวลา มาบรรยายในหลักสูตร Digital CEO#5 ด้วยความเป็นที่รุ่นแรก... ●● **ดร.วาริรัตน์ ตั้งธนกุล** ช่วงนี้ไม่ค่อยได้ไปไหนด้วยมีอุบัติเหตุรถบรรทุกหัวเข้าราว ต้องเข้าเฝือก 3 เดือน... ●● **ชินชม วิรัช เสรีภานุ** พร้อมผู้บริหาร บมจ.แม็คกรุ๊ป (MC) ได้มอบผ้ายืนส์แก่มูลนิธิพระมหาไถ่ เพื่อการพัฒนาคนพิการ เพื่อให้ผู้พิการได้ฝึกฝนพัฒนาอาชีพ โดยมี **ทรงศักดิ์ ร็อง** เป็นผู้รับมอบ ซึ่งนับเป็นหนึ่งในโครงการด้านความรับผิดชอบต่อสังคมของ MC ที่ดำเนินมาอย่างต่อเนื่อง... ●● **สิทธิสา-สาริส โอภาสวงศ์** พาคุณแม่ **พญ.สุวิภากร ธรรมศักดิ์** ไปรับทานอาหารฉลองวันเกิด ทานกันจนตัวแทบแตกทั้งแม่ลูก หลังจากนั้นลูกๆ ก็พร้อมใจไปบริจาคโลหิตเป็นของขวัญให้คุณแม่ที่รักอีกด้วย... ●● เพื่อนๆ ติดใจรสชาติอร่อยล้ำของมายองเนสผสมเห็ดทรัฟเฟิล ตรา Table No.9 **นราทร จุลาลัย** แจ้งว่าตอนนี้หาได้ที่วิลลาซูเปอร์มาร์เก็ตทุกสาขา หรือที่ <https://www.facebook.com/TableNumber9/>... ●● ยานนี้ **ดร.ธีรญา กฤษณาพงษ์** มีข่าวดีด้วยกำลังจะเป็นคุณแม่ด้วยกำลังตั้งครรภ์แรก 5 เดือนกว่าแล้ว งานนี้ **ณรัตน์ รัตติพานิชย์วงศ์** ว่าที่คุณพ่อป้ายแดงยิ้มสุดๆ นับวันคอยหลัง รอคอยลูกสาวคนแรก แบบนี้คุณแม่พร้อมเบิร์ด คงต้องเตรียมไว้หมดแล้ว... ●● **รศ.ดร.ภก.สุพัฒน์ จิรานุสรณ์กุล** คณบดีคณะเภสัชฯ มช. ร่วมยินดีกับ **ภญ.เบญจมาศ บุตดาวงค์** ที่ได้รับรางวัลศิษย์เก่าดีเด่น สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ม.เชียงใหม่ เนื่องในวันมหิดล ประจำปี 2565... ●● แจ้ง FC ของการแสดงโฆษณาอิเล็กทรอนิกส์ ปลายชีพในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ มีนี้จัดเรื่อง รามเกียรติ์ ตอน "สะกดทัพ" 30 ต.ค.-5 ธ.ค. นี้ ณ หอประชุมใหญ่ ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย รีบจองบัตรได้ที่ [www.thaiticketmajor.com](http://www.thaiticketmajor.com)... ●●

**ห้องใหม่**

สมาคมโรคสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย ร่วมกับ สถานีวิทยุ จส.100 จัดโครงการ "คนไทยใส่ใจผู้ป่วยสมองเสื่อม Forget Me Not... สนิหน้าได้ แต่ใจไม่ลืมรัก" เพื่อรณรงค์เผยแพร่การใช้สัญลักษณ์ Forget Me Not อันเป็นสัญลักษณ์สากล เพื่อรำลึกถึงผู้ป่วยโรคสมองเสื่อม และเป็นสัญลักษณ์เตือนตัวผู้ช่วยในการช่วยเหลือได้ทันทั้งในกรณีผู้ป่วยหลงทาง ภายในงานมี รศ.พญ.ศิวาพร จันทร์กระจ่าง สาขาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ รศ.นพ.สุเชษฐังค์ ตังวงษ์ไชย ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ และ ผศ.ดร.นพ.อุทธรชัย ลิขิตเจริญ สาขาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมด้วย คุณหญิงสุวิมล ธีระประเสริฐ กรรมการบริหาร บริษัท แมซิฟิค คอร์ปอเรชั่น จำกัด สถานีวิทยุ จส.100 มาให้ความรู้เกี่ยวกับโรคสมองเสื่อม แนวทางการดูแลผู้ป่วย และมีมินิคอนเสิร์ต แอม-เสาวลักษณ์ สีละบุตร โดยมีผู้เข้าร่วมงานเป็นจำนวนมาก อาทิ ดร.ศรัญมิ สุขเนตร อดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงคมนาคม เพ็ญศรี สุประดิษฐ์ และ ผาณิต พูนศิริวงศ์ เมื่อวันที่ 22 กันยายน 2565 ณ หอจดหมายเหตุพุทธทาส อินทปัญโญ

**รศ.พญ.ศิวาพร จันทร์กระจ่าง** สาขาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กล่าวว่า สมองเสื่อมเป็นกลุ่มอาการที่มีหลายสาเหตุ โดยผู้ป่วยอาจจะมีภาวะสมองเสื่อมได้จากสาเหตุเดียว หรืออาจจะมีมากกว่าหนึ่งสาเหตุร่วมกัน ที่พบได้มากที่สุดคือ อัลไซเมอร์ (โรคที่เกิดจากความเสื่อมถอยของการทำงานของโครงสร้างของเนื้อเยื่อของสมอง) รองลงมาคือเส้นเลือดสมองตีบ สาเหตุอัลไซเมอร์ร่วมกับเส้นเลือดสมองตีบ นอกจากนั้นอาจเกิดจากโรคต่างๆ ที่เกี่ยวกับความเสื่อมของสมองเฉพาะที่ ซึ่งโรคสมองเสื่อมก็แบ่งได้เป็น 2 กลุ่มใหญ่ๆ คือ กลุ่มสมองเสื่อมที่รักษาได้ กับกลุ่มสมองเสื่อมที่รักษาไม่ได้ ซึ่งบ้านเราเจอพบได้มากคือสมองเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุ

**ผศ.ดร.นพ.อุทธรชัย ลิขิตเจริญ** สาขาประสาทวิทยา ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า ภาวะสมองเสื่อมคือภาวะที่อาการเสื่อมถอยความสามารถของสมองทางด้านความรู้คิด ได้แก่ ความจำ และการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ สมาธิ ทิศทาง การรับรู้ การวางแผนและการตัดสินใจ การใช้ภาษา การเข้าสังคม อย่างใดอย่างหนึ่งหรือหลายอย่าง ทั้งนี้ อาจมีปัญหาคognitive และอารมณ์ร่วมด้วยในผู้ป่วยบางราย ซึ่งการที่จะระบุได้ว่าผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมได้ั้น แพทย์จะต้องทำการซักประวัติ วินิจฉัยโดยใช้ อย่างละเอียด ซึ่งเราสามารถสังเกตอาการหรือพฤติกรรมของตนเองได้ว่าเข้าข่ายภาวะสมองเสื่อมหรือไม่ ทำได้ง่ายๆ เช่น การหลงลืมชื่อหรือบุคคลที่เราพบเจอเป็นประจำ สัมเหตุการที่เพิ่งเกิดขึ้น หลงทางบ่อยๆ ไม่สามารถคิดวางแผนหรือตัดสินใจแก้ปัญหาได้เหมือนก่อน นึกคำพูดไม่ออก หาก



รศ.นพ.สุเชษฐังค์ ตังวงษ์ไชย, รศ.พญ.ศิวาพร จันทร์กระจ่าง, ดร.ศรัญมิ สุขเนตร, ผาณิต พูนศิริวงศ์, คุณหญิงสุวิมล ธีระประเสริฐ, เสาวลักษณ์ สีละบุตร, ผศ.ดร.นพ.อุทธรชัย ลิขิตเจริญ และ เพ็ญศรี สุประดิษฐ์

## สมาคมโรคสมองเสื่อมและ จส.100 รณรงค์คนไทยใส่ใจผู้ป่วยสมองเสื่อม



มินิคอนเสิร์ต แอม-เสาวลักษณ์ สีละบุตร ที่บ้านเพลงมาให้กำลังใจทั้งผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมและผู้ที่ต้องดูแลผู้ป่วย

มีอาการเหล่านี้สามารถไปพบแพทย์เพื่อการคัดกรอง วินิจฉัยและเข้ารับการรักษาต่อไป ในกลุ่มสมองเสื่อมที่เกิดจากอัลไซเมอร์ เป็นกลุ่มที่ยังไม่สามารถรักษาให้หายได้ เนื่องจากทางการแพทย์ยังไม่สามารถหาสาเหตุ หรือยังไม่ทราบกลไกของสมองที่ชัดเจนว่ามันเกิดจากอะไร แต่ในกลุ่มสมองเสื่อมที่รักษาได้ที่เกิดจากโรคหลอดเลือดตีบตันแพทย์ก็จะรักษาไปตามกลุ่มอาการที่เกิดขึ้น

**รศ.นพ.สุเชษฐังค์ ตังวงษ์ไชย** ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กล่าวว่า ผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมเป็นผู้ป่วยที่ต้องการการดูแลเอาใจใส่เป็นอย่างมาก ผู้ป่วยอาจมีความต้องการบางอย่างเป็นพิเศษ เนื่องจากมีความบกพร่องในการใช้ชีวิตประจำวัน ผู้ดูแลต้องทำหน้าที่เป็นความจำ ดูแลกิจวัตรประจำวันต่างๆ ของผู้ป่วย ซึ่งมีหลายครอบครัวที่ใช้วิธีจำกัดบริเวณผู้ป่วยไม่ให้ออกไปไหน-มาไหน ซึ่งความเป็นจริงแล้วควรต้องให้ผู้ผู้ป่วยได้มีสังคม มีกิจกรรมที่จะเป็นการผ่อนคลายความเครียด ได้มีการสนทนากับผู้อื่นนอกเหนือจากคนในครอบครัว

สมองเสื่อมมีความสุข และผู้ดูแลก็มีความสุข

**คุณหญิงสุวิมล ธีระประเสริฐ** กรรมการบริหาร บริษัท แมซิฟิค คอร์ปอเรชั่น จำกัด ผู้บริหาร สถานีวิทยุ จส.100 กล่าวว่า ที่ผ่านมา จส.100 ได้รับแจ้งเหตุเกี่ยวกับผู้ป่วยสมองเสื่อมหลงทางเป็นจำนวนมากไม่น้อย อุปสรรคสำคัญที่ทำให้เราส่งผู้ป่วยสมองเสื่อมกลับสู่ครอบครัวได้สำเร็จคือไม่มีข้อมูลผู้ติดต่อในตัวผู้ป่วย ในหลายเคสจึงต้องร่วมกับเจ้าหน้าที่ตำรวจในการสืบค้น เคลียร์ที่สุดคือผู้ป่วยได้กลับบ้านภายใน 6 ชม. บางรายใช้เวลาหลายวัน ส่วนใหญ่ผู้ป่วยที่หลงทางไม่ได้มีสิ่งใดบ่งบอกว่าเขาเหล่านั้นคือผู้ป่วยสมองเสื่อม กว่าที่จะมีพลเมืองดีเข้าให้การช่วยเหลือแจ้งเหตุมาที่ จส.100 นั้นหมายถึงผู้ป่วยอาจจะออกมาอยู่ข้างนอกหลายชั่วโมงหรือหลายวันแล้ว ทำให้เราตระหนักถึงความสำคัญในเรื่องนี้ว่าจะต้องทำอะไรที่เราจะสามารถช่วยเหลือผู้ป่วยให้กลับบ้านได้เร็ว

ที่ล่าสุด ซึ่ง For Get Me Not เป็นดอกไม้ที่ในหลายประเทศทั่วโลกนำมาใช้เป็นสัญลักษณ์สำหรับโรคสมองเสื่อม ซึ่ง จส.100 จึงได้ร่วมกับสมาคมโรคสมองเสื่อมแห่งประเทศไทยในการนำสัญลักษณ์ดังกล่าวนี้มาใช้ในประเทศไทย โดยจัดทำเป็นเข็มกลัดพร้อม QR Code ข้อมูลชื่อผู้ป่วย ชื่อและเบอร์โทรศัพท์ญาติ ในกรณีผู้ป่วยออกจากบ้านแล้วหลงทาง พลเมืองดี เจ้าหน้าที่จะได้สามารถให้การช่วยเหลือได้ และยังเป็นการสร้างความตระหนักถึงและมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อมร่วมกัน

**ดร.ศรัญมิ สุขเนตร** อดีตรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงคมนาคม ในวัย 90 ปี มาทำงานพร้อมด้วยน้องสาวคนเล็ก **เพ็ญศรี สุประดิษฐ์** อายุ 79 ปี ได้ร่วมแชร์เคล็ดลับสุขภาพดีห่างไกลโรคสมองเสื่อมว่า "กิจกรรมที่ต้องทำทุกวันคือ การออกกำลังกายตอนเช้าด้วยการขี่จักรยานแบบ 3 ล้อ วันละ 5 กม. ช่วงบ่ายจะว่ายน้ำ เรื่องการกินก็จะทานอาหารที่มีดีต่อสุขภาพเน้น ผัก ผลไม้ งดของทอดของมันทุกชนิด ทานแต่พอดี ไม่อ้วนเกินไป ที่สำคัญคืองานอดิเรกที่ทำให้สมองได้ทำงาน คือ การเขียนหนังสือ เขียนบทความต่างๆ รวมถึงการมีกิจกรรมที่ร่วมกับลูกๆ หลานๆ ทำให้ผู้สูงอายุอย่างเรามีความสุข ไม่เครียด เรียกว่าร่างกายแข็งแรงใจแจ่มใส"

**ผู้สนใจเกี่ยวกับโรคสมองเสื่อม สามารถศึกษารายละเอียดหรือข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Facebook : สมาคมโรคสมองเสื่อมแห่งประเทศไทย โทร.02-7166004 หากพบเห็นผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมหลงทางต้องการความช่วยเหลือสามารถติดต่อสถานีวิทยุ จส.100 ได้ที่สายด่วน จส.100 โทร.1137, \*1808 (โทรฟรีทุกเครือข่าย)**

## เด็ก มธ. คว่ำรางวัลชนะเลิศ จากเวทีประกวดแผนธุรกิจ GrabSpark



**ผู้บริหาร แกร็บ ประเทศไทย นำโดย อเลฮานโดร โยโซโรโอ, วรรณลักษณ์ วัฒนโรจน์ และ จันตัสดา ธนาภิตยกุล ร่วมมอบโล่และเงินรางวัล 50,000 บาท ให้กับทีม "Grab Grab Grab Grab" นักศึกษาจากร่วมมไทม์**

และคัดเลือกจนเหลือ 12 แผนธุรกิจที่โดดเด่นที่สุดให้เข้ารอบตัดสิน โดยน้องๆ ทั้ง 12 ทีมได้นำเสนอแผนธุรกิจกับทีมบริหารของแกร็บ มีโอกาสได้สัมผัสกับประสบการณ์ในการทำงานแบบมืออาชีพ ได้พัฒนาทักษะในการใช้ประโยชน์จากบิ๊กดาต้าเพื่อต่อยอดและพัฒนาแผนธุรกิจ ทั้งยังได้



**ทีม Grab Grab Grab Grab นักศึกษาจากร่วมมไทม์**

ฝึกทักษะการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าจากการตอบคำถาม คณะกรรมการพิจารณาด้วย ซึ่งเชื่อว่าประสบการณ์และความรู้ที่น้องๆ ได้จากการแข่งขันในครั้งนี้จะช่วยสร้างแรงบันดาลใจและเป็นประโยชน์ต่อการทำงานในทุกคณะในอนาคต"

สำหรับทีม Grab Grab Grab Grab เป็น

นักศึกษาคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี จากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ประกอบด้วย นางสาวสุชาดา เจริญกิตติธรรม นางสาวพิชญา หวังปรีดาเลิศกุล นางสาวอลิษา แสนชัยชนะ และ นายพลวัฒน์ พรหมบุญจกัตุกุล โดยได้นำเสนอแผนธุรกิจที่ชื่อ "Wait and Pop, Pick and Drop" ซึ่งโดดเด่นในการนำเสนอไอเดียของการพัฒนาบริการ GrabMart โดยได้นำข้อมูลการใช้บริการ ตลอดจนพฤติกรรมของผู้บริโภค มาใช้วิเคราะห์เพื่อศึกษาปัญหาข้อจำกัด และหาโอกาสใหม่ๆ ทางธุรกิจ ที่ช่วยตอบโจทย์ความต้องการของผู้ใช้บริการ ขณะเดียวกันยังได้คิดแผนการตลาดที่ช่วยให้พาร์ทเนอร์กับร้านค้าของแกร็บสามารถสร้างรายได้เพิ่มขึ้นอีกด้วย ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดในการดำเนินธุรกิจของแกร็บ ที่ให้ความสำคัญกับการใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยี เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนในไอทีซิสเต็ม ทั้งผู้ใช้บริการ พาร์ทเนอร์คัมมิส พาร์ทเนอร์ร้านค้า และบริษัท